









**گفتگوی** اطلاعات با مدیرکل توسعه عدالت آموزشی و آموزش عشایر و وزارت آموزش و پرورش

## مدرسه تلویزیونی کیفیت آموزش را در مناطق محروم

## افزایش داده است



مبنای آموزش‌های دوره ابتدایی، ساختارهای شش گانه است تحول بنیادین است. گفت: این ساخت‌ها شامل ابعاد عبادی- اخلاقی، زیستی- اقتصادی، حرفه‌ای، اجتماعی- سیاسی، زیبایی‌شناختی و علمی و فن‌آوری است.

وی شکل آموزش‌ها را برگرفته از روش استناد نیزاده نوری« در دهه ۶۰ اعلام کرد و گفت: ایشان با استفاده از روش یادبختی‌ای و ترکیبی از روش‌های نظری و عملی، خود که به شکل شخصیت‌های داستانی درمی‌آورد و با تصویرسازی و جان بخشیدن به حروف الفبا، در کنار تسریع آموزش برای بچه‌ها اخلاق، تربیت و آداب اجتماعی را هم به آنان انتقال می‌داد. اما مهم‌کنون در مدرسه تابستانی تلویزیون با الهام گرفتن از این روش، برای یافتن معلمان متخصص در زمینه خوددرادی بوده؛ در حالی که در کشورهای دارای استانداردهای آموزشی با توجه به کمبود معلمان، بسیار سخت است.

سبفی اظهار کرد: در یک فراخسوان از بین صد معلم، ۲۰ نفر آنها را انتخاب کردم که در مبنای قصه‌گویی و داستان‌سازی آموزش راهی آن می‌دهند. اولین شرط برای انتخاب مربیان این آموزش‌ها را این بود که مهارت آموزش‌های عملی داشته باشند. ضمن آن که بیان خود، مخاطب‌شناسی و زنده بودن کودک درون از شرط لازم است. او افزود: آموزش‌های تلویزیونی در مبنای مهارت‌های زبانی شامل قصه‌خوانی، قصه‌گویی، قصه‌نویسی، مطالعه و نقل، مهارت‌های درایت پيشنهاد و بین‌فردی شامل مدیریت خشم، توانایی‌ی برقراری ارتباط با دیگران، مسئولیت‌پذیری و «نه گفتن، تفکر خلاق، مهارت‌های جسمی شامل تقویت عضلات کوچک بدن و تعادل داشتن، بازی‌های جسمی و حرکتی،

## اعلام نتایج رقابت‌های مستقیم فراخوان ملی پرش شمس

## رئیس جمهوری

معاون پرورشیی و فرهنگی وزیر آموزش‌پرورش گفت: در بیستمین دوره از رقابت‌های فراخوان ملی پرش مهر ۱۴۰۴، دانش آموزان و معلمان سراسر کشور به‌عنوان رتبه‌های برگزیده فراخوان انتخاب شدند. وی گفت: مرکز اطلاع رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش، علیرضا کاظمی اظهار کرد: دانش‌آموزان و معلمان در ۲۰ رشته و گرایش مختلف آثار خود را به دبیرخانه این مسابقات در سطح ملی و شهرستان‌ها ارائه کردند. کاظمی از مشارکت بیش از دو میلیون و پانصده‌هزار نفر- رشته در این فراخوان خبر داد و تصریح کرد: در سال گذشته، برای اولین بار تعداد دانش‌آموزان شرکت‌کننده در مرحله آموزشگاه، پس از برگزاری مراحل ارزیابی منطقه‌ای و استانی، حدود ۵هزار آثار منتخب دانش آموزی از استان‌ها به دبیرخانه کشوری ارسال شد.

## استاد دانشگاه صنعتی شریف در گذشت

دکتر محمدرضا سعیدی استاد رشته شیمی دانشگاه شریف و جزو دانشمندان یک درصد دانشمندان بر استناد شمیم نیا در ۷۶سالگی درگذشت. به گزارش ایسنا، دکتر محمدرضا سعیدی در سال ۱۳۳۴در تهران متولد شد. وی دیپلم ریاضی خود را در سال ۱۳۴۴ از دارالفنون دریافت کرد و پس از آن مدرک کارشناسی خود را در رشته شیمی در سال ۱۳۴۵ در دانشگاه تهران اخذ نمود. وی همچنین موفق به اخذ دو مدرک تحصیلی کارشناسی ارشد در رشته شیمی از دانشگاه تهران و رشته شیمی (آلی) از دانشگاه ماساچوست آمریکا شد. دکتر سعیدی تحصیلات خود را در دانشگاه ماساچوست در رشته شیمی (آلی) در مقطع دکتری ادامه داد و در سال ۱۳۵۳ از آن دانشگاه فارغ التحصیل شد. وی در ادامه افتقد در سال ۱۳۵۵ تا ۱۳۵۶ افتخار هیأت علمی دانشگاه صنعتی شریف بود و از سال ۱۳۵۶ تا ۱۳۶۸ خدمت خود با همین عنوان در دانشگاه صنعتی اصفهان ادامه داد. پس از آن در سالل ۱۳۶۸ مجدداً به دانشگاه شریف استاد هیأت مشغول به کار شد.

مروح دکتر سعیدی انتشار بیش از ده کتاب تألیفی و ترجمه ای و چاپ بیش از ۱۵۰ مقاله به زبان انگلیسی را در کارنامه خود دارد. دکتر محمدرضا سعیدی عضو هیأت علمی دانشکده شیمی دانشگاه صنعتی شریف در فوردین هام سال ۱۹۸۱ تعداد ۱۰مقاله در گرایش شیمی در جمع برترین دانشمندان جهان گرفت.

وی با راهمبانی تعدادی دانشجویشی ارشد و دکتری با درجه استادی در سال ۱۳۹۴پایان‌رشته‌شد.

استاد برگزیده آموزشی و پژوهشی دانشگاه صنعتی شریف، استاد برگزیده نمونه پژوهشی در سال ۱۳۷۶، دریافت جایزه خوارزمی در سال ۱۳۷۸، برگزیده جشنواره آموزشی معاون پژوهشی وزارت علوم تحقیقات و فناوری ۱۳۸۵، انتخاب ترمجه کتاب شناسایی ترکیبات آلی به روش طیف سنجی بعنوان کتاب فصل توسط وزارت ارشاد اسلامی ۱۳۸۸و قرار گرفتن در جمع برترین دانشمندان جهان از سوی سازمان آین استناد افتد است.

## افشای سؤالات آزمون گواهی نامه شایعه است

معاون آموزش وزارت بهداشت با تأکید بر اینکه افشای سؤالات آزمون گواهی نامه تخصصی شایعه و ساده لوحانه است، گفت: این که برخی از دفای دانشگاه‌های علوم پزشکی ادعا می‌کنند سؤالات این آزمون در تعداد بالا افشا شده و اصطلاحاً به رفته است، اصلا این گونه نیست و نباید سساده انگارانه این حرف‌ها را بیان کرد. به‌گزارش ایسنا، دکتر دوست‌د در دومین نشست شورای مرکزی دبیران شورا‌های صنفی دستیاران و دانشجویان تحصیلات تکمیلی (phd) وزارت بهداشت به اعتماد جامعه به سؤالاتی که در آزمون پزشکی اشاره کرد و گفت: اعتماد به سبستم آموزشی از سوی مردم به این حد است که به واردان کسی که به برد و تلمیذ و به نام باشد اما در عنوان تخصص وارد جامعه می‌شود که اعتماد جامعه در آزمون برد آزمون حتماً شاخص‌های لازم را کسب کرده است.دوست‌د همچنین درخواست حذف آزمون گواهی‌نامه تخصصی را ناموفق دانستد و افزود: اما ما می‌توانیم امتحان نهایی را در دوره تحصیلی حذف کنیم؟ ممکن است

## ایوبی: ایران کشور رنگ و هنر است

نمایشگاه آثار خوشنویسی هنرمندان ایرانی با عنوان خوشنویسی میراث ماندگار، به صورت مجازی افتتاح شد.

به گزارش ایلنا، حجت‌الله ایوبی، دبیر کل کمیسیون ملی یونسکو در ایران، و محمد حیدری، طراح ای سازمان‌های ماکارونی، عکاسی و فیلمبرداری و مهارت کار با کامپیوتر و نرم‌افزارهاست. در حال حاضر هم در سه بانک نیمه‌ساعته در شبکه آموزش این آموزش‌ها ارائه می‌شود. البته شبکه قرآن هم بسا هماهنگی آموزش و پرورش، آموزش‌هایی دارد.

مدیرکل دفتر توسعه عدالت آموزشی و آموزش شبانه آموزش و پرورش در پاسخ به سؤالی درباره تأثیر آموزش‌های تلویزیونی بر عدالت آموزشی با بیان این‌که به دلیل فراگیری آموزش‌های تلویزیونی، سطح توقع دانش‌آموزان مناطق محروم بالاتر رفته چون آنها تا پیش از این فقط از یک نوع آموزش توسط سرباز معلمان‌برای چندین سال به بهره‌مند می‌شدند، گفت: اکنون فقط با استفاده از سرباز معلمان نمی‌توان به فضیبه آموزش در مناطق محروم فاصله داد.

او افزود: روش مشکل اصلی در به کارگیری معلمان توانمند در مناطق محروم، قوت‌ناست قانون به‌صراحت می‌گوید(جذب و به‌کارگیری معلمان و وظیفه صرفاً در کلاس‌های درس و واحدهای آموزشی مناطق کمتر توسعه‌یافته مقدر است و از به کار گرفتن افراد مزبور در بخش‌های اداری و مدارس تخصصی در مراکز استان خودداری شود؛ در حالی که در کشورهای دارای استانداردهای آموزشی بالا دقیقاً برعکس است.

## وزیر آموزش و پرورش: به دانش آموزان روحیه پرشگری و آزاد اندیشی بدهیم



وزیر آموزش و پرورش د وی با توجه به اهمیت گردهمایی معلمان مدیران کل آموزش و پرورش و معلمان پرورشیی و فرهنگی استان‌ها، با تأکید بر اینکه فرهنگ آستان‌ها، باید پررنگ باشد. علیرضا آشتیانی درآند، استفاده کرد، ضمن آن‌که معلمان کارآمد را با امتیازهای ویژه در این مناطق ستفقر کنیم تا از تأثیر فاصله طبقاتی و اجتماعی جلوگیری شود، اما متأسفانه همچنان حدود ۵۰۰ سرباز معلم در مناطق عشایری فعالیت دارند پیشنهاد ما این است که معلمان کارآمد را به مناطق محروم بفرستیم و از سرباز معلمان در مناطق شهری استفاده کنیم؛ زیرا دانش‌آموزان شهری در هر حال به امکانات دیگر آموزشی دسترسی دارند.

به گزارش مرکز اطلاع رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش، محسن حاجی میرزایی با بیان اینکه همه ما مشکل گزیری مشخص خود را به میزان زیادی مدیون رویدادهای تربیتی مدرسه هستیم، افزود: معمولاً بسیاری از یاد می‌معلمان به ما یاد می‌داند. آن یاد می‌بریم؛ اما رفتارهای معلمان در ذهن ما ماندگار شده و فراموش نمی‌کنیم و این یعنی رفتارهای معلمان در ذهن کودکان

## بررسی «قرن دیوانه من» در فضای مجازی

نشست نقد و بررسی کتاب «قرن دیوانه من» به صورت مجازی برگزار می‌شود. به گزارش ایسنا، نشست گفتگی شهر کتاب در روز سمنه‌شبه ۱۳تیر ماه و نقد و بررسی این کتاب اختصاص دارد که در ساعت ۱۵:۱۵ حضور رضا علویاده، صادق وفایی و سیدعلیرضا بهشتی‌شیرازی در مرکز فرهنگی شهر کتاب صورت مجازی برگزار می‌شود. علاقه‌مندان می‌توانند این نشست را از اینستاگرام این مرکز به نشانی Instagram/bookcityculturalcenter به‌صورت زنده ببینیم.

## اخبار داخلی

# ایوبی: ایران کشور رنگ و هنر است



چون با خط و شعر ایرانی سر و کار دارند. وی ادامه‌داد: اولین باری که نمایشگاهی از آثار خوشنویسی را در فرانسه برگزار کردیم، بسیار با ادب هستند و احترام استاد خود را به این تابلوها، موسیقی و رقص می‌پسند. دواوقع خوشنویسی هنری است که همه هنر‌ها را در دل خود دارد.

دبیر کل کمیسیون ملی یونسکو در ایران با اشاره به همایش راه ابریشم توضیح داد: مسال گذشته همایش راه ابریشم را با همکاری مدیران همدانی در همدان برگزار کردیم چون اما خوشنویسان به معنای واقعی ایرانی تبار هستند

خوشنویسی در قالب آن برگزار کردیم. سپس با حضور مدیران شهر پاریس جلسه‌ای در آنجا داشتیم و در آنجا درباره این همایش توضیحاتی ارائه دادیم که مستولاً آنجا به‌جد آمدند. قرار بر این شد که شهرپرو اسامی یک همایش باشندو البته نمایشگاهی از آثار خوشنویسی از کشورهای مختلف در شهر مشهد بگذاریم و کشورها آثار خودشان را به نمایش بگذارند و به همین ترتیب اطلس هنری خوشنویسی رقم خورد اما به یکباره دچار کرونا شدیم.

ایوبی در ادامه با اشاره به افتتاح نمایشگاه مجازی خوشنویسی میراث ماندگار توضیح داد: در ایسام کرونا با امکانات مجازی، موزه‌های مختلفی را دیدیم. از همین رو ما تصمیم گرفتیم که آثار خوشنویسی دستان را به صورت گسترش شده به نمایش بگذاریم یعنی با ورود به سایت یونسکو می‌توانید این آثار را ببینید که توضیحات دوزنده ما در دارد.

در ادامه این برنامه محمد حیدری هنرمند خوشنویس به‌صحت پرداخت‌وی گفت: من در این‌مات‌برنامه‌های یونسکو در زمینه‌های مختلف رادیدم‌از جمله انتشار فراخوان ابتیهارگران عشق، از همان روزهای اول دست اندرکاران یونسکو

## نشست سیمو غ پاریسی در ژاپن برگزار شد

کشور نسبت به فرهنگ و تمدن یکدیگر احترام و اهمیت فوق‌العاده‌ای قائل هستند.پوسالار در ادامه به جایگاه ایران شناسان، اسلام شناسان، استاندار زبان و ادبیات فارسی ژاپنی و ژاپن شناسان ایرانی اشاره کرد و کارشناس معاونت بین الملل بنیاد سعدی آغاز شد و در ادامه با اشاره به برگزاری این سلسله برنامه ها، به سباقه موضوع نشست در ژاپن و اهمیت آن پرداخت و موارد مرتبط را تشریح و جلسه را با طرح سؤالات مرتبط ادامه داد.

در ادامه روزین فرهنگ سفارت کشورمان در ژاپن ضمن گفتار از حدود عادل ریاست بنیاد سعدی، فلاحیت پیش معاون بین الملل و همه دست اندرکاران و شناسان این بنیاد در تلاش برای ارتقاء فرهنگ و اعتماد به مباحث آموزش زبان فارسی در این کشور پرداخت. وی در پاسخ به سؤال دلایل علاقه مدتی ژاپنی ها به فراگیری این زبان گفت: دلایل مختلفی می توان برسی این موضوع در نظر گرفت به سبای این موضوع در نظر شرق و غرب آسیا، روابط تاریخی، فرهنگی و کار و ... آموخن زبان فارسی چند قابل بهره برداری برای ژاپنی ها نیست

در پاسخ به سؤال دلایل علاقه مدتی ژاپنی ها به فراگیری این زبان گفت: دلایل مختلفی می توان برسی این موضوع در نظر گرفت به سبای این موضوع در نظر شرق و غرب آسیا، روابط تاریخی، فرهنگی و کار و ... آموخن زبان فارسی چند قابل بهره برداری برای ژاپنی ها نیست

## وزیر ارشاد: راه‌حل بسیاری از مشکلات را باید از درون دفاع مقدس جستجو کرد

دکتر وپروس کردمان بهشتیم، به همین منظور باید پیوست فرهنگی مجازی با دفاع مقدس را در عین برقرار کنیم، برگزاری رویدادهای گذشته تکراری و در عین حال، انگیزش‌زای پایین خواهد بود، پس باید از تهدید کرونا به عنوان یک فرصت استفاده کرد، بنابراین اسامی صدا و سیما و فضای مجازی می‌توانند در نقش دو برای برای برگزاری مراسم چهلمین سالگرد دفاع مقدس باشند. ضرورت شورای انقلاب فرهنگی را بیان اینکه پس از انجام برنامه‌های چهلمین سالگرد دفاع مقدس در طول سال۹۹باید یک پامسنجی را از سوی مخاطب داشته باشیم، خاطرنشان کرد.

باید موضوعات ملموس را بررسی و سپس به بحث نماند آن در دفاع مقدس برویم. در واقع باید مسائل روز جامعه را بررسی و در خانوارهای که دارای فرد بیشتر از ۶۰سال هستند، باید شاخص به ۱۲۳درصد افزایش می یابد. معاون کل وزارت بهداشت گفت: در شرایط شیوع کوید ۱۹، باید موضوعات شاخص این بیماری را در نظر گرفت. وی در بیان اهمیت موضوعات شاخص این بیماری در دفاع مقدس افزود: در ۲۹ به ۱۱/۹ درصد و در خانوارهای که دارای فرد بیشتر از ۶۰سال هستند، باید شاخص به ۱۲۳درصد افزایش می یابد. معاون کل وزارت بهداشت گفت: در شرایط شیوع کوید ۱۹، باید موضوعات شاخص این بیماری را در نظر گرفت. وی در بیان اهمیت موضوعات شاخص این بیماری در دفاع مقدس افزود: در ۲۹ به ۱۱/۹ درصد و در خانوارهای که دارای فرد بیشتر از ۶۰سال هستند، باید شاخص به ۱۲۳درصد افزایش می یابد.

معاون کل وزارت بهداشت گفت: در شرایط شیوع کوید ۱۹، باید موضوعات شاخص این بیماری را در نظر گرفت. وی در بیان اهمیت موضوعات شاخص این بیماری در دفاع مقدس افزود: در ۲۹ به ۱۱/۹ درصد و در خانوارهای که دارای فرد بیشتر از ۶۰سال هستند، باید شاخص به ۱۲۳درصد افزایش می یابد.

معاون کل وزارت بهداشت گفت: در شرایط شیوع کوید ۱۹، باید موضوعات شاخص این بیماری را در نظر گرفت. وی در بیان اهمیت موضوعات شاخص این بیماری در دفاع مقدس افزود: در ۲۹ به ۱۱/۹ درصد و در خانوارهای که دارای فرد بیشتر از ۶۰سال هستند، باید شاخص به ۱۲۳درصد افزایش می یابد.

معاون کل وزارت بهداشت گفت: در شرایط شیوع کوید ۱۹، باید موضوعات شاخص این بیماری را در نظر گرفت. وی در بیان اهمیت موضوعات شاخص این بیماری در دفاع مقدس افزود: در ۲۹ به ۱۱/۹ درصد و در خانوارهای که دارای فرد بیشتر از ۶۰سال هستند، باید شاخص به ۱۲۳درصد افزایش می یابد.

رئیس سازمان غذا و دارو، درباره کمبود ماسک و مواد اولیه آن هشدار داد و علت آن را تبیین کرد. به گزارش مهر، محمدرضا شاهرین اعلام کرد که سرپرست وزارت صحت، درباره کمبود ماسک و مواد اولیه و لزوم کاهش قیمت هشدار داده‌معاون وزیر بهداشت در این نامه تأکید کرد: باید موضوعات شاخص این بیماری را در نظر گرفت. وی در بیان اهمیت موضوعات شاخص این بیماری در دفاع مقدس افزود: در ۲۹ به ۱۱/۹ درصد و در خانوارهای که دارای فرد بیشتر از ۶۰سال هستند، باید شاخص به ۱۲۳درصد افزایش می یابد.

معاون کل وزارت بهداشت گفت: در شرایط شیوع کوید ۱۹، باید موضوعات شاخص این بیماری را در نظر گرفت. وی در بیان اهمیت موضوعات شاخص این بیماری در دفاع مقدس افزود: در ۲۹ به ۱۱/۹ درصد و در خانوارهای که دارای فرد بیشتر از ۶۰سال هستند، باید شاخص به ۱۲۳درصد افزایش می یابد.

معاون کل وزارت بهداشت گفت: در شرایط شیوع کوید ۱۹، باید موضوعات شاخص این بیماری را در نظر گرفت. وی در بیان اهمیت موضوعات شاخص این بیماری در دفاع مقدس افزود: در ۲۹ به ۱۱/۹ درصد و در خانوارهای که دارای فرد بیشتر از ۶۰سال هستند، باید شاخص به ۱۲۳درصد افزایش می یابد.

معاون کل وزارت بهداشت گفت: در شرایط شیوع کوید ۱۹، باید موضوعات شاخص این بیماری را در نظر گرفت. وی در بیان اهمیت موضوعات شاخص این بیماری در دفاع مقدس افزود: در ۲۹ به ۱۱/۹ درصد و در خانوارهای که دارای فرد بیشتر از ۶۰سال هستند، باید شاخص به ۱۲۳درصد افزایش می یابد.

معاون کل وزارت بهداشت گفت: در شرایط شیوع کوید ۱۹، باید موضوعات شاخص این بیماری را در نظر گرفت. وی در بیان اهمیت موضوعات شاخص این بیماری در دفاع مقدس افزود: در ۲۹ به ۱۱/۹ درصد و در خانوارهای که دارای فرد بیشتر از ۶۰سال هستند، باید شاخص به ۱۲۳درصد افزایش می یابد.

معاون کل وزارت بهداشت گفت: در شرایط شیوع کوید ۱۹، باید موضوعات شاخص این بیماری را در نظر گرفت. وی در بیان اهمیت موضوعات شاخص این بیماری در دفاع مقدس افزود: در ۲۹ به ۱۱/۹ درصد و در خانوارهای که دارای فرد بیشتر از ۶۰سال هستند، باید شاخص به ۱۲۳درصد افزایش می یابد.

معاون کل وزارت بهداشت گفت: در شرایط شیوع کوید ۱۹، باید موضوعات شاخص این بیماری را در نظر گرفت. وی در بیان اهمیت موضوعات شاخص این بیماری در دفاع مقدس افزود: در ۲۹ به ۱۱/۹ درصد و در خانوارهای که دارای فرد بیشتر از ۶۰سال هستند، باید شاخص به ۱۲۳درصد افزایش می یابد.

معاون کل وزارت بهداشت گفت: در شرایط شیوع کوید ۱۹، باید موضوعات شاخص این بیماری را در نظر گرفت. وی در بیان اهمیت موضوعات شاخص این بیماری در دفاع مقدس افزود: در ۲۹ به ۱۱/۹ درصد و در خانوارهای که دارای فرد بیشتر از ۶۰سال هستند، باید شاخص به ۱۲۳درصد افزایش می یابد.

معاون کل وزارت بهداشت گفت: در شرایط شیوع کوید ۱۹، باید موضوعات شاخص این بیماری را در نظر گرفت. وی در بیان اهمیت موضوعات شاخص این بیماری در دفاع مقدس افزود: در ۲۹ به ۱۱/۹ درصد و در خانوارهای که دارای فرد بیشتر از ۶۰سال هستند، باید شاخص به ۱۲۳درصد افزایش می یابد.

معاون کل وزارت بهداشت گفت: در شرایط شیوع کوید ۱۹، باید موضوعات شاخص این بیماری را در نظر گرفت. وی در بیان اهمیت موضوعات شاخص این بیماری در دفاع مقدس افزود: در ۲۹ به ۱۱/۹ درصد و در خانوارهای که دارای فرد بیشتر از ۶۰سال هستند، باید شاخص به ۱۲۳درصد افزایش می یابد.

معاون کل وزارت بهداشت گفت: در شرایط شیوع کوید ۱۹، باید موضوعات شاخص این بیماری را در نظر گرفت. وی در بیان اهمیت موضوعات شاخص این بیماری در دفاع مقدس افزود: در ۲۹ به ۱۱/۹ درصد و در خانوارهای که دارای فرد بیشتر از ۶۰سال هستند، باید شاخص به ۱۲۳درصد افزایش می یابد.

شنبه ۲۸ تیر ۱۳۹۹ - ۲۶ ذی‌القعدة ۱۴۴۱ - ۱۸ جولای ۲۰۲۰ - سال نودونجم - شماره ۲۷۶۰۷

## صدقه دارویی شفابخش است و کردار بندگان در این جهان، مقابل چشم آنها در آن جهان است.

## گفتاوه آموزی شعی به فرهنگی

## کلاس‌های حضوری تابستانی در شهرهای با وضعیت قرمز و تهران ممنوع شد

در پی تشدید کرونا، معاونت تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش با صدور دستورالعملی ممنوعیت برگزاری حضوری کلاس‌های تابستانی در شهرهای با وضعیت قرمز و نیز کلاس‌های تهران را اعلام کرد. به گزارش ایسنا، بر این اساس؛ پیرو نامه ابلاغی معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، و همچنین دستور العمل ابلاغی معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش و دبیر کمیته آموزش و پرورش ستاد ملی مبارزه با کرونا، برگزاری حضوری کلاس‌های تابستانی در شهرهای با وضعیت قرمز و به ویژه کلاس‌های ممنوع است و در صورت الزام به برگزاری صرفاً به صورت غیر حضوری و در بستر فضای مجازی امکان پذیر است.

علی شریف کشانی، شاعر آیینی در ۹۱سالگی درگذشت. به گزارش تهرانیان، علی شریف کشانی متولد سال ۱۳۰۸بود و مدرک زبان فارسی عرب را از دانشگاه تهران گرفته بود.از سال ۱۳۶۰مسئولیت انجمن ادبی صبا را داشت و به شعر و دانش و در انجمن‌های کلم و سخن کشانی نیز فعال بود.

روابط عمومی موسسه نمایشگاه‌های فرهنگی ایران با صدور پیامی درگذشت این شاعر را تسلیت گفت. است در متن این پیام آمده است: خبر درگذشت شاعری آیینی و متعهد، استاد علی شریف کشانی که پس از سال خدمت در زمینه تدریس و سرودن شعر دعوت حق را نپذیرفت، یک لیکت، گفت: آثار و تأثف. این شاعر توانمند در طول عمر پرکشش با به نظم درآوردن قرآن کریم، نچج ابیالغّه و صحنه سجاده در راستای ترویج معارف اهل‌بیت علیهم‌السلام، کوشش کرد.

فیلم «قصر شیرین» به کارگردانی رضا میرکریمی در ادامه حضور بین‌المللی خود توانستد در جایزه از یک جشنواره سینمایی در کشور روسیه کسب کند. به گزارش ایسنا، در پانزدهمین جشنواره بین‌المللی فیلم درون خواتدگی که از تاریخ ۱۰ جولای (۵ تا ۱۲) در روسیه برگزار شد، جایزه اصلی به جشنواره به قصر شیرین» به کارگردانی و تهیه کنندگی رضا میرکریمی اهدا کرد. وی نواشا غلیوزیر نیز برنده جایزه ویژه هیات داوران برای بهترین بازیگر کودک برای نقش آفرینی در این فیلم شد.

رضا میرکریمی نویسنده و کارگردان «قصر شیرین» از طریق ارتباط مستقیم اینترنتی در مراسم اختتامیه این جشنواره حضور پیدا کرد.

معاون درمان وزارت بهداشت تأکید کرد: گواهینامه های صادره توسط معادن آموزشی غیرمجاز در حوزه سلامت فاقد ارزش و اعتبار هستند و دانشگاه های علوم پزشکی باید بر این موضوع نظارت کنند. به گزارش مهر، دکتر قاسم جان بابایی، در نامه ای به معاونین درمان دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور، با اشاره به فاقد ارزش و اعتبار بودن گواهینامه های صادره توسط موسسات آموزشی غیرمجاز در حوزه سلامت، بر رسیدگی و نظارت بر مراکز آموزشی غیرمجاز فعال در حوزه سلامت فاقد مجوز از وزارت بهداشت، تأکید کرد. در بخشی از این نامه آمده است، شناسایی موسسات و واحدهای آموزشی غیرمجاز، نظارت و تعقیب قانونی متخلفان از وظایف وزارت بهداشت است و شرکت کنندگان در دوره های آموزشی مذکور با دریافت گواهینامه های فاقد اعتبار عملکردی به عنوان فرد فاقد صلاحیت حرفه ای دخالت در درمان خواهند کرد. ضروری است، صورت دریافت گزارش یا شناسایی تخلف در این زمینه، مطابق با این‌نامه، مذکور، موضوع مورد پیگرد و اعمال مقررات قرار گرفت.

## گواهینامه صادره موسسات آموزشی غیرمجاز حوزه سلامت اعتبار ندارد

معاون درمان وزارت بهداشت تأکید کرد: گواهینامه های صادره توسط معادن آموزشی غیرمجاز در حوزه سلامت فاقد ارزش و اعتبار هستند و دانشگاه های علوم پزشکی باید بر این موضوع نظارت کنند. به گزارش مهر، دکتر قاسم جان بابایی، در نامه ای به معاونین درمان دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور، با اشاره به فاقد ارزش و اعتبار بودن گواهینامه های صادره توسط موسسات آموزشی غیرمجاز در حوزه سلامت، بر رسیدگی و نظارت بر مراکز آموزشی غیرمجاز فعال در حوزه سلامت فاقد مجوز از وزارت بهداشت، تأکید کرد. در بخشی از این نامه آمده است، شناسایی موسسات و واحدهای آموزشی غیرمجاز، نظارت و تعقیب قانونی متخلفان از وظایف وزارت بهداشت است و شرکت کنندگان در دوره های آموزشی مذکور با دریافت گواهینامه های فاقد اعتبار عملکردی به عنوان فرد فاقد صلاحیت حرفه ای دخالت در درمان خواهند کرد. ضروری است، صورت دریافت گزارش یا شناسایی تخلف در این زمینه، مطابق با این‌نامه، مذکور، موضوع مورد پیگرد و اعمال مقررات قرار گرفت.

## اهدای هزار جلد کتاب به مدارس مهربانی سازمان اسناد و کتابخانه ملی ایران بیش از هزار جلد کتاب به مدارس مهربانی اهدا کرد

به گزارش مهر، سازمان اسناد و کتابخانه ملی ایران در راستای افغای نقش مسئولیت اجتماعی و فرهنگی بیش از هزار جلد کتاب در حوزه‌های گوناگونی کودک و نوجوان، کتاب درسی، آموزش و... را به مدارس مهربانی پارس اهدا کرد. این مدارس، تحت‌نظارت موسسه‌یک‌تکوازی شنشکزار توسعه پارس در استان‌های تهران، سیستان و بلوچستان، به و گلستان فعالیت می‌کند و در حال حاضر بیش از هزار و پانصد دانش آموز از خانواد‌های کم‌برخوردد و بی‌سربست در آن در تحصیل اشتغال دارند. کتاب‌های اهدایی به این مدارس مورد استفاده این دانش‌آموزان خواهد گرفت.

## جمشید ارجمند، منتقد سینما در گذشت

جمشید ارجمند نویسنده و منتقدسینما

به‌گزارش مهر، سازمان اسناد و کتابخانه ملی ایران در راستای افغای نقش مسئولیت اجتماعی و فرهنگی بیش از هزار جلد کتاب در حوزه‌های گوناگونی کودک و نوجوان، کتاب درسی، آموزش و... را به مدارس مهربانی پارس اهدا کرد. این مدارس، تحت‌نظارت موسسه‌یک‌تکوازی شنشکزار توسعه پارس در استان‌های تهران، سیستان و بلوچستان، به و گلستان فعالیت می‌کند و در حال حاضر بیش از هزار و پانصد دانش آموز از خانواد‌های کم‌برخوردد و بی‌سربست در آن در تحصیل اشتغال دارند. کتاب‌های اهدایی به این مدارس مورد استفاده این دانش‌آموزان خواهد گرفت.

جمشید ارجمند نویسنده و منتقدسینما

جمشید ارجمند نویسنده و منتقدسینما

## کتاب تقر تیر صدق در زندان چاپ شد

کتسب اقرتیراتر صدق در زندان درباره حوادث زندگی خویش» با تنظیم زندیاد ابرج افشار توسط بنیاد موقوفات محمود افشار منتشر و راهی بازار نشر شد.

به گزارش مهر، این کتاب دربرگیرنده یادداشت‌های پراکنده‌ای از خاطرات و گفته‌های احمد صدق نخست‌وزیر سابق ایران است که با آن کودتای ۲۸ مردادبرپاکار و زندانی‌شدن او، بیان‌داشته‌ها توسط سرهنگ جلیل بزگرمهر وکیل صدق در دادگاه نظامی گردآوری شده است.

بزرگمهر در فاصله دادگاه دیو و ده‌گانه تجدیدنظر صدق، پس از هر ملاقات و گفتگو با صدق که در مجموع ۲۰جلسه بوده‌اند، روی کاغذ آورده و سپس آن‌ها را دوبارنویسی کرده است. بزرگمهر فرصت کرده برخی از این‌یادداشت‌ها را برای صدق بخواند و او اصلاحات لازم را متذکر صدق. زندیاد ابرج افشار، پژوهشگر و ایران‌شناس هم نوشته‌های صدق را براساس نظر تاریخی مرتب کرده و برای انتشار در قالب کتاب اقرتیراتر صدق در زندان درباره حوادث زندگی خویش» تنظیم کرده است.

منافسه عمومی یک مرحله‌ای خرسد

بسمه نامه‌های شرکت خدمات ارتباطی راستل

به شماره‌ی ۹۹۸/۱۶۷

شرکت خدمات ارتباطی راستل

در نظر دارد نسبت به خرید بیمه نامه‌های مورد نیاز خود

از طریق برگزاری مناقسه عمومی یک مرحله‌ای اقدام کند. به این منظور شرکت‌های بیمه‌گر اصلی که تمایل به حضور در این مناقسه را دارند، دعوت می‌شود جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مناقسه به نشانی اینترنتی <https://sama.rightel.ir>

مراجعه کنند.

آخرین مهلت فروش اسناد: از تاریخ انتشار آگهی لغایت روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۰۱.

مبلغ تقمیین شرکت در مناقسه: ۴.۵۵۰.۰۰۰.۰۰۰ (چهار میلیارد و پانصد و پنجاه میلیون ریال).

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۱۲۷۶۵۴۵ تماس گرفته یا با آدرس ایمیل [tenders@rightel.ir](mailto:tenders@rightel.ir) مکاتبه کنید.











## فضایل و ردایل اخلاقی

**آیت‌الله‌عظمی حسین مظاهری بخش اول**

**حسرت و اندوه**

یکی از صفات ناپسند، حسرت بر امور گذشته و پشیمانی داشتن از مسائل آینده است. این حالت ضد یقین است؛ زیرا اگر قلب انسان از یقین حسی در حد علمیه‌ای که مرتبه اول آن است - برخوردار باشد، بیم و اندوهی ندارد. قرآن می‌فرماید: **«لا الا ولیاه الله لا خوف علیهم و لا هم یترسون: آگاه باشید اولیای خدا هرگز ترسوئی ندارند و اندوهگین نمی‌شوند»** (یونس: ۶۲). اگر انسان به قضا و قدر یقین داشته باشد، بر پیش می‌آید، بیمناک نمی‌گردد و به عبارت دیگر، این حالت ناپسند در او بین می‌رود. خداوند می‌فرماید: **«ما اصاب من مصیبه فی الارض و لا فی انفسکم الا فی کتاب من قبل ان نرأها ان ذلک علی الله یسر: هیچ رنج و مصیبتی به مال یا جانان نمی‌رسد، مگر آنکه پیش از ایجاد، در کتابی ثبت شده است و چنین کاری برای خدا آسان است. لکن لا تأسوا علی ما فاکتم و لا نفرحوا بنا و الله لا یحب کل مختال فیه: تا هرگز بر آنچه از دستتان می‌رود، غمگین نشوید و به آنچه به شما می‌رسد، شخسود نگردید و خدا هیچ متکبر خودپسندی را دوست نمی‌دارد»** (حدید: ۲۲-۲۳)



**وسوسه** یکی دیگر از اضداد یقین است که در لغت به معنی «همهمه» می‌باشد. از این رو به صدای آهسته نیز وسوسه می‌گویند و معنای آن خطراتی است که به وسیله نفس و شیاطین جن و انس به قلب انسان وارد می‌شود. این صفت ناپسند، ماندگار و پایدار است و موجب گمراهی بسیاری از مردم می‌شود و باید از آن به خدا پناه برد. قرآن کریم می‌فرماید: **«قل رب اعوذ یک من مهزات الشیاطین: یگو ای پروردگار من! از وسوسه‌های شیطان‌ها به تو پناه می‌برم. و اعوذ یک رب ان یحضرن: و به تو پناه می‌آورم، ای پروردگار من، از اینکه آنها نزد من حاضر شوند»** (مؤمن: ۹۷–۹۸). این آیه شریفه تأکید می‌کند که باید از وسوسه‌های شیاطین انس و جن به خدا پناه برد. این تأکید را از آنجا درمی‌یابیم که کلمه «همزات» در آن، به معنی تحریکات شدید است و کلمه «رب» هم از آن تکرار و تأکید شده و مخاطب آیه نیز رسول اکرم(ص) و اهل بیت عصمت و طهارت(ع) هستند و نیز بندگان مخلص خداوند که از شر وسوسه‌ها در امانند.

راه دوم برای رهایی از وسوسه، دوری جستن از آن و تقرب به درگاه خدا – از طریق دوری از گناهان و انجام کارهای نیک و خیر، خصوصا واجبات است. خداوند این معنا را مکرر باری فرموده است. از جمله می‌فرماید: **«لا َیْسَ لَکَ سُلْطٰنٌ عَلَی الَّذِینَ اٰمَنُوْا و عَلٰی رَیْهِم َیَتَوَلَوْنَ** همانا شیطان بر کسانی که ایمان آورده و بر پروردگارشان توکل می‌کنند، تسلطی ندارد. **اِنَّمَا سُلْطٰنُهٗ عَلَی الَّذِینَ یَتَوَلَوْنَهٗ**: یه شک سلطه او بر کسانی است که او را دوست دارند» (نحل: ۹۹–۱۰۰). این آیات دلالت بر آن دارد که خداوند از پرهیزکاران هم، محافظت می‌کند، چه رسد به بندگان مخلص.

شیاطین نیز فقط بر دوستدارانشان چیره‌اند و تسلط بر دوستان خدا ندارند. روی گرداندن از خدا و یاد او، موجب همراهی و صاحبیت شیطانی، شیاطین جن و انس و مسلطه او بر ما می‌گردد؛ **«و من یش عن ذَکرِ الرحمن تَفْضِلْ له شیطانا فیهو له قَرِین: هر که از یاد خداوند رحمان روی بتراید، برایش شیطانی برمی‌گزینم تا یار و مصاحب او باشد و اینهم لَیْسَ لَکَ سُلْطٰنُهٗ عَلَی السَّیْلِ: و آن شیاطین به‌دراستی مردم را از راه راست بازمی‌دارند»** (زخرف: ۳۶–۳۷).

تقرب به خدای متعال، باعث ایمنی از شر شیاطین و اعمال آنان می‌شود؛ چنان‌که می‌فرماید: **«الَّذِینَ قَالُوْا اِنَّا لَمُهْمَلُوْنَ اَنْتَزِلْ عَلَیْهِمُ الْمَلٰٓئِکَۃَ لَا یَخَافُوْنَ اَنْ یَّهْزُوْنَ: کسانی که گفتند پروردگار ما الله است و سپس پایداری ورزیدند، فرشتگان بر آنان فرود می‌آیند و آنها بشارت می‌دهند که: بیم م‌دارید و اندوهگین م‌باشید»** (فصلت: ۳۰). «الَّذِینَ قَالُوْا اِنَّا لَمُهْمَلُوْنَ فَلَا خَوْفَ عَلَیْهِمْ وَا لَمْ یَحْزُنُوْا: کسانی که گفتند پروردگار ما الله است و سپس پایداری ورزیدند، نه ترسی خواهند داشت و نه اندوهگین می‌شوند» (احقاف: ۱۳). البته این یکی از الطاف الهی و عنایت خاص او به بندگان است که محافظی برای آنها نمی‌گارد و تا یوپیست برایشان باشد و آنها را از شرور دمان و معنوی، جسمی و روحی حفظ کند. **«لَا مُعٰذَاتُ مِنْ بَیْنِ یَدَیْهِ وَ مِنْ خَلْفِهٖ یَحْظَرُوْنَ له امر الله: برای هر کس نگاهداری از پیشی رو و پشت سر، گماشت شده است و به فرمان خدا او را نگاه دارند»** (عد: ۱۱). پس از این همه مراقبت و نگاهبان که به انسان مرحمت گردیده، اگر باز شیاطین بر او غلبه کنند، نشانه نهایت زبون و خسران آدمی است.

**انعام وسوسه**

وسوسه بر چند قسم است: الف) وسوسه‌ای که از جانب شیطان و یاران اوست و شیطان در مورد آن سوگند خورده است. قرآن مکرر این مطلب را بیان کرده است. از جمله آنهاست: **«لَقَدْ اٰتٰنَا عَلٰی لَاقَدْحٍ لِّهٖم صِرَاطَکَ الْمُسْتَقِیْمَ»** [بلایی] گشت؛ چون تو مرا فرمودی کردی، من نیز بدانگتر از او را راست تو گمراه می‌گردانم. **«لَمْ یَلٰکُمْ مِنْ رَیْبٍ وَاِیْهِمْ و مِنْ خَلْفِهِمْ وَاِنْ یَمٰیْنُهُمْ وَاِنْ شِیْءَ الْمَشٰهَلِمْ وَا لَمْ یَحْزُنْکُمْ مِنْ شٰغَرِیْن: آنگاه از پیشی رو و پشت سر و چپ و راست بر آنان می‌تازم. و بیشترشان را بسیار گمرازان نمی‌نمای»** (اعراف: ۱۷۴).

ب) وسوسه نفس آمّاره و هوای نفسانی که از شیطان هم، سخت‌تر و کینه‌توثر است و حضرت یوسف(ع) را «مارة بالسوء» خوانده است: **«و ما رَآهُ یَتَّقِیْ اِلَّا النَّفْسَ الْاٰثِمَةَ لَاٰثَمَةً بِسُوْءِ مَا فَعَلَتْ: خودی خود دوجنبن است یا جوانب بیشتر دارد؛ مثلا می‌خواهد نفس را بر سر می‌گذارد یا بررسی کند، هم به فلسفه مربوط می‌شود هم به روان‌شناسی، روان‌شناسی قدیم یا جدید را جمع به نفس چه دست‌سازدهایی دارد. یا مثلا در باره ماهیت جسم یا حرکت بحث می‌کند که هم فیزیک در بارش بحث دارد، هم فلسفه؛ در این موارد دقیقا بحث علمی با غایت حقیقت است.** بنابراین جنبه فرهنگی که بحث میان فرهنگی

و بر مبنای آنهاست که می‌دانیم وسوسه‌ها و تحریکات نفس اماره و تمایلات شهوت‌انزیز، از تحریکات و وسوسه‌های شیطان و بارانش نیز شدیدتر است؛ که از شر نفس و شیطان به خدا پناه می‌بریم. ج) وسوسه‌ای که از جانب دوستان بد و شیاطین انس، به‌ویژه زنان است. خداوند متعال می‌فرماید: **«یَوْمَ یَعْصِی الظّٰلِمُ عَلٰی یدِهٖ یَقُوْلُ اِنِّیْ لَمِنْ الْغٰثِقِیْنِ عَلَی الرُّسُوْلِ سَبِیْلًا [ایست] روزی است که ستم‌پیشه، پشت دست به دندان می‌گزد و می‌گوید: ای کاشن راهی که پیامبر در پیش گرفته بود، در پیش می‌گرفتم؛ یا ویلنا لینی لم اتخذ فلانا خلیلا: ای کاش فلان کس را به دوستی نمی‌گرفتم؛ لقد اضلنی عن الذکر بعد از جامی و کان الشیطان لایسان خذولاً: با آنکه قرآن برای من نازل شده بود، و مرا از پیروی بازمی‌داشت؛ و شیطان برای انسان مایهٔ خوراری است»** (فرقان: ۲۷–۲۹).

گاهی این هر سه عامل به طور مستقیم و بی‌پرده آدمی را وسوسه می‌کنند؛ مثلا وقتی کسی به زنی نامحرم چشم بلدزد و از زن نیز به او اظهار تمایل کند، تحریکات نفسی، شهوت، وسوسه و ترغیب شیطان و تمایلات آن زن نامحرم و وسوسه او، آشکار می‌شود. بی‌پرده است. این وسوسه بسیار شدید است و از اینکه چنین وضعی برای کسی پیش آید، به خدا پناه می‌بریم. اما وسوسه بدتر از این نیز هست و آن وسوسه غیرمستقیم و پنهانی و همراه با توجیه است؛ مانند اشاعه رشتی‌ها تحت عنوان مکتب و علم، ترویج گناهان به نام اسلام و دست‌زدن به معصیت و توجیه آن. هنگامی که انسان آگاهانه به گناه روی می‌آورد، نفس و شیطان، آن را بد بین و دانش در نظرش زیبا جلوه می‌دهند و انسان‌های شیطان‌مفت نیز از رشتن می‌دهند.

این وسوسه، کم‌رکشن است و در هر زمان و مکانی هست و در مغرب زمین به صورت مکتاتب مختلف خودنمایی می‌کند و همه به‌خصوص دانشمندان در معرض ابتلا به آئند. خداوند می‌فرموده به‌ویژه با تأکید است که در آن آمده، به این نوع وسوسه اشاره فرموده است: **«اف اموذ یرب الناس: بگو ایان همی‌برم به پروردگار مردم، ملک الناس: فرمانروای مردم، اهل الناس: خدای مردم، من شر اللّٰووسا الناس: از گزند وسوسه وسوسه‌گر نهانی. الذی یوسوس فی صدور الناس: همان که در مردم وسوسه می‌کند: من الجنة و الناس: هم به جن است و هم از مردم»** «ختاس» میغه مبالغه از دشمنی خووس و به معنی پنهان کردن است. از این رو به کسانی «ختاس» گفته می‌شود که اعمالشان را پنهانی و زیر پرده، تحت پوشش مکتب و زیر لوای دین، در لباس کلمات شیرین و توجیهات مرد‌پسند علمی و دینی انجام می‌دهند.

ادامه دارد

**فلسفه تطبیقی در کار و اندیشه نوصدربایان**

اشاره: فلسفه تطبیقی، همان فلسفه است و یعنی در آن بایست موضوعات فلسفی را دقیقاً شناسایی کنیم و ضمن شناخت این امور نزد فیلسوفان اسلامی و غرب، سیر تحول مسائل و مباحی آنها را در این دو سنت دنبال کنیم و سپس بتوانیم فلسفه گشایی از مسائل را به سهم خود نشان دهیم. فلسفه تطبیقی به این معنا، هم در کار قدما مانند ابن‌سینا به‌ویژه در کتاب الانصاف و شرح اشراق و آتم آن مباحث ملاحظه‌را قابل رصد است و هم در تمام معاصر در اندیشه علامه طباطبائی و استاد مطهری. البته فقدان خودآگاهی فرهنگی و چگونگی عرضه آن میراث و بی‌توجهی به فلسفه غرب یا نادیده گرفتن فلسفه اسلامی، از جمله مشکلات نظام‌های آموزشی حوزوی و دانشگاهی ماست. گفتگوی حاضر که متن کاملش در «اطلاعات حکمت و معرفت» به چاپ رسیده، در همین باره است.

ما به دنبال روش‌شناسی فلسفه تطبیقی در جریان‌های فکری معاصر هستیم که تعین عملی یافته است. از جمله این فکریم: نوصدربایان با شخصیت محوری علامه طباطبائی و شاگردان ایشان است که جناب عالی به‌خوبی با آن آشنا هستید و به ندانوش اهتمام دارید.

باید توجه داشت اگر می‌گوییم «فلسفه تطبیقی» واقعا چه معنایی مدنظر ماست؟ سبکی که حالا احیاناً خیلی کم‌رنگ در سنت معاصر غربی در دیارتمان‌های شرق‌شناسی وجود دارد، منظور ما نیست؛ چون در دیارتمان‌های شرق‌شناسی گرچه با عنوان Philosophy در دیارتمان‌های شرق‌شناسی ی بحث می‌کنند، همان فضای کلی شرق‌شناسی از دیدگاه غربی است که می‌خواهند با فرهنگ‌های دیگر آشنا شوند؛ نوعی آشنایی است که وقتی دو نفر بخواهند تجارت یا روابط سیاسی داشته باشند، بایست از هم شناخت داشته باشند؛ اینها الزاما به معنای منفی نیست، گرچه ممکن است اغراض سوء هم داشته باشند؛ ولی اصل این است که هر دو طرف، با هم تعامل داشته باشند. این کار عقلایستی ما نیز هر وقت بخواهیم مثلا با یک کشور آفریقایی تجارت کنیم، باید دین و فرهنگشان را بشناسیم. در ایسن خصوص، یکی از جهانی که باید مورد توجه قرار بگیرد، فلسفه به معنای عام آن است؛ یعنی فعالیت‌های عقلانی که به قوم انجام می‌دهد و شامل کلام، علم اصول و حتی مباحث کلی اجتماعی نظری می‌شوند. این از حیث دایره شمول یک بحث است؛ ثانیاً از حیث غایت و هدف دارد، غایت در هر علمی، شرق‌شناسانه یعنی این‌گونه فلسفه تطبیقی، غایتش حقیقت نیست؛ باز نه اینکه به معنای مذموم مورد نظر باشد. اساسا به لحاظ هدف‌گذاری، غایت در هر علمی، حقیقت است؛ اما گاهی ممکن است در بعضی علوم غایت، حقیقت نباشد، ممکن است غایت عملی داشته باشند. حتی در علوم نظری هم گاه غایت عملی مورد نظر است؛ مثلا ممکن است در فیزیک، هدف کشف حقایق بنیادی حاکم بر عالم نباشد، بلکه قوانینی باشد که به تصرف در طبیعت کمک می‌کند. در این موارد هدف‌گذاری، مطلقاً حقیقت نیست؛ به همین ترتیب است این نوع فلسفه‌های شرق‌شناسانه، هدف حقیقت نیست. این نیست که ما در یک موضوعی از راه فلسفه تطبیقی بفهمیم هدفش چیست؟ کشف اعیان اشیا مورد مورد نیست، بلکه لازمی که اطراف آن قضیه است، مورد نظر است.

کسانی که به این موضوع می‌پردازند، محیطی که در آن سرقت پیدا کرده و آثار آن موضوع در اختیار آنها می‌تواند هدف باشد و نه اینکه واقعا بخواهند به قضیه از این دید نگاه کنند. در مورد کلام نیز همین‌طور است؛ مثلا کلام و تفسیر حرف در شرق‌شناسان کار می‌کنند، هدفشان این نیست که بفهمند نظر دین در مورد یک مسئله درودندینی ما چیست، بلکه این است که با نوع فعالیت‌های دینی که صاحب‌نظران دینی در این زمینه‌ها کار کرده‌اند، آها آشنا بشوند و البته مقاصد دیگری هم دارند. حتی هدفهای تاریخ فلسفه‌ای هم مورد نظر نیست؛ چون یک عده هدفهای پوزیتو تر از تاریخ فلسفه دارند.

### «فلسفه ذاتاً تطبیقی است. انسان می‌خواهد حقایق علم را با قوهٔ عقل کشف کند. این قاعده فلسفه را در آن، جریان‌های موزی زیادی وجود دارد، بر این صرفه‌جویی در وقت و کاستن از خطا، فیلسوف می‌کوشد با متفکران مبادله کند و ببیند او مسأله را چگونه می‌بیند»

ما می‌خواهیم بشناسیم جریان موزای با جریان فلسفه غرب از نظر تاریخی در نظر دیگر چه بوده است؛ خوب این تا حدود زیادی ممکن است شبیه فلسفه تطبیقی از لحاظ صوری به نظر برسد. چون در شناسایی معاصر، اینها هم بررسی می‌شود؛ بنابراین ممکن است شبیه به نظر برسد؛ ولی فلسفه تطبیقی به این معنا مورد نظر ما نیست و یا مثلا در فضای فرهنگی امروز، چیزی که باب شده فلسفه‌های دسانان رایشت‌های فرق می‌کند؛ هدفش حقیقت است. در میان‌شهرهای ماهیت بعضی موضوعات به خودی خود دوجنبن است یا جوانب بیشتر دارد؛ مثلا می‌خواهد نفس را بررسی کند، هم به فلسفه مربوط می‌شود هم به روان‌شناسی، روان‌شناسی قدیم یا جدید را جمع به نفس چه دست‌سازدهایی دارد. یا مثلا در باره ماهیت جسم یا حرکت بحث می‌کند که هم فیزیک در بارش بحث دارد، هم فلسفه؛ در این موارد دقیقا بحث علمی با غایت حقیقت است.

بنابراین جنبه فرهنگی که بحث میان فرهنگی حدودی کم‌رنگ شده است. نسل امروز حتی دارد بپرسد که آیا مطلقاً این همه علم برای اداره فردی و اجتماعی مؤثران وجود دارد؟ این سؤالی است که از سده سوسم حقیقتاً به راه به امروز مطرح بسوده و مکتب‌ها با متنوعی در تبیین و تشریح اندیشه ایشان قلمی شده است که یکی از موارد اصلیش کتاب «عیون اخبار الرضا(ع)» است از آثار شیخ صدوق(ع). آن مجلد بزگوار دربار خودهم مرتبست به امام‌رضا(ع) را یعنی ششصد روایت را انتخاب کرده که به یزیران مکتب تشیع تقدیم نموده است. هدف وی از این نگارگری، ارائه چشم‌اندازهایی برای شناسایی اندیشه و خطمشی فکری و معنوی برای مؤمنان بوده است. شیخ صدوق این کتاب را موزادی از شرح جبهی در به حواشی صحت‌ناش قرار نمود. در سده چهاردهم خورشیدی این اثر در شکلهای مختلف

برای این کتاب که از زمان تألیفش همواره مرجع مستندی برای دانشمندان بوده است، شروعی هم نوشته شده که از آن جمله، شرحی است که دانشمند ایرانی اوایل قرن دوازدهم، سیدمحمدت‌الله جزایری نگاشته و در اواخر قرن سیزدهم هجری قمری به صورت چاپ شده که به طبع رسیده است؛ اما آنجا که برخی نارسایی‌ها و اغلاط چاپی بدان راه یافته بود و نیز در مواردی نیازمند توضیح و تفسیر بود، در سال ۱۳۱۶ ه‍.ق میرزا محمدباقر آصفهانی منجشاهی(مرقب به نجم‌الدوله) که دانشمندی جامع و ادیب و مورخ و با استفاده از شرح سید جزایری، چاپ سنگی نگاشته و در راهم آورد که فواید مهمی در بر داشت و موزادی از شرح جبهی در به حواشی صحت‌ناش قرار نمود. در سده چهاردهم خورشیدی این اثر در شکلهای مختلف

است، منظور نیست. امروز اگر کسی بخواهد راجع به حقیقت جسم، حقیقت نیرو، حقیقت ماده بحث کند، ماهیت بحث این است که هم باید فیزیک‌ی باشد، هم فلسفی؛ چون با فیزیک محض یا فلسفه محض به نتیجه نمی‌رسد. عملا هم می‌بینید که در نهایت از کار فیزیکدانان، فلسفه درمی‌آید. فیلسوفانی هم که در این زمینه می‌خواهند صحبت کنند، ناگزیر باید از فیزیک استفاده کنند.

**عده‌ای به دلیل ابهاماتی که در فلسفه تطبیقی به لحاظ**

**رویشی و غیر هست، ادعای گذر از «فلسفه تطبیقی» و جایگزین کردن «فلسفه میان‌فرهنگی» کرده‌اند.**

فلسفه میان‌فرهنگی، فلسفه تطبیقی نیست؛ برای اینکه هر دو اینها به معنایی که گفتم، توجه ندارند. پس نمی‌تواند بدیل آن باشد؟

خیر، و اینها گمراه‌کننده است. نه آنکه در جای خود بی‌اهمیت باشند، نه، تعریف خودش را دارد. میان‌فرهنگی

باید توجه داشت اگر می‌گوییم «فلسفه تطبیقی» واقعا چه معنایی مدنظر ماست؟ سبکی که حالا احیاناً خیلی کم‌رنگ در سنت معاصر غربی در دیارتمان‌های شرق‌شناسی وجود دارد، منظور ما نیست؛ چون در دیارتمان‌های شرق‌شناسی گرچه با عنوان Philosophy در دیارتمان‌های شرق‌شناسی ی بحث می‌کنند، همان فضای کلی شرق‌شناسی از دیدگاه غربی است که می‌خواهند با فرهنگ‌های دیگر آشنا شوند؛ نوعی آشنایی است که وقتی دو نفر بخواهند تجارت یا روابط سیاسی داشته باشند، بایست از هم شناخت داشته باشند؛ اینها الزاما به معنای منفی نیست، گرچه ممکن است اغراض سوء هم داشته باشند؛ ولی اصل این است که هر دو طرف، با هم تعامل داشته باشند. این کار عقلایستی ما نیز هر وقت بخواهیم مثلا با یک کشور آفریقایی تجارت کنیم، باید دین و فرهنگشان را بشناسیم.

در ایسن خصوص، یکی از جهانی که باید مورد توجه قرار بگیرد، فلسفه به معنای عام آن است؛ یعنی فعالیت‌های عقلانی که به قوم انجام می‌دهد و شامل کلام، علم اصول و حتی مباحث کلی اجتماعی نظری می‌شوند. این از حیث دایره شمول یک بحث است؛ ثانیاً از حیث غایت و هدف دارد، غایت در هر علمی، شرق‌شناسانه یعنی این‌گونه فلسفه تطبیقی، غایتش حقیقت نیست؛ باز نه اینکه به معنای مذموم مورد نظر باشد. اساسا به لحاظ هدف‌گذاری، غایت در هر علمی، حقیقت است؛ اما گاهی ممکن است در بعضی علوم غایت، حقیقت نباشد، ممکن است غایت عملی داشته باشند. حتی در علوم نظری هم گاه غایت عملی مورد نظر است؛ مثلا ممکن است در فیزیک، هدف کشف حقایق بنیادی حاکم بر عالم نباشد، بلکه قوانینی باشد که به تصرف در طبیعت کمک می‌کند. در این موارد هدف‌گذاری، مطلقاً حقیقت نیست؛ به همین ترتیب است این نوع فلسفه‌های شرق‌شناسانه، هدف حقیقت نیست. این نیست که ما در یک موضوعی از راه فلسفه تطبیقی بفهمیم هدفش چیست؟ کشف اعیان اشیا مورد مورد نیست، بلکه لازمی که اطراف آن قضیه است، مورد نظر است.

کسانی که به این موضوع می‌پردازند، محیطی که در آن سرقت پیدا کرده و آثار آن موضوع در اختیار آنها می‌تواند هدف باشد و نه اینکه واقعا بخواهند به قضیه از این دید نگاه کنند. در مورد کلام نیز همین‌طور است؛ مثلا کلام و تفسیر حرف در شرق‌شناسان کار می‌کنند، هدفشان این نیست که بفهمند نظر دین در مورد یک مسئله درودندینی ما چیست، بلکه این است که با نوع فعالیت‌های دینی که صاحب‌نظران دینی در این زمینه‌ها کار کرده‌اند، آنها آشنا بشوند و البته مقاصد دیگری هم دارند. حتی هدفهای تاریخ فلسفه‌ای هم مورد نظر نیست؛ چون یک عده هدفهای پوزیتو تر از تاریخ فلسفه دارند.

ما می‌خواهیم بشناسیم جریان موزای با جریان فلسفه غرب از نظر تاریخی در نظر دیگر چه بوده است؛ خوب این تا حدود زیادی ممکن است شبیه فلسفه تطبیقی از لحاظ صوری به نظر برسد. چون در شناسایی معاصر، اینها هم بررسی می‌شود؛ بنابراین ممکن است شبیه به نظر برسد؛ ولی فلسفه تطبیقی به این معنا در فلسفه‌های مورد نظر فلسفه تطبیقی، اینها هم بررسی می‌شود؛ بنابراین ممکن است شبیه به نظر برسد؛ ولی فلسفه تطبیقی به این معنا مورد نظر ما نیست و یا مثلا در فضای فرهنگی امروز، چیزی که باب شده فلسفه‌های دسانان رایشت‌های فرق می‌کند؛ هدفش حقیقت است. در میان‌شهرهای ماهیت بعضی موضوعات به خودی خود دوجنبن است یا جوانب بیشتر دارد؛ مثلا می‌خواهد نفس را بررسی کند، هم به فلسفه مربوط می‌شود هم به روان‌شناسی، روان‌شناسی قدیم یا جدید را جمع به نفس چه دست‌سازدهایی دارد. یا مثلا در باره ماهیت جسم یا حرکت بحث می‌کند که هم فیزیک در بارش بحث دارد، هم فلسفه؛ در این موارد دقیقا بحث علمی با غایت حقیقت است.

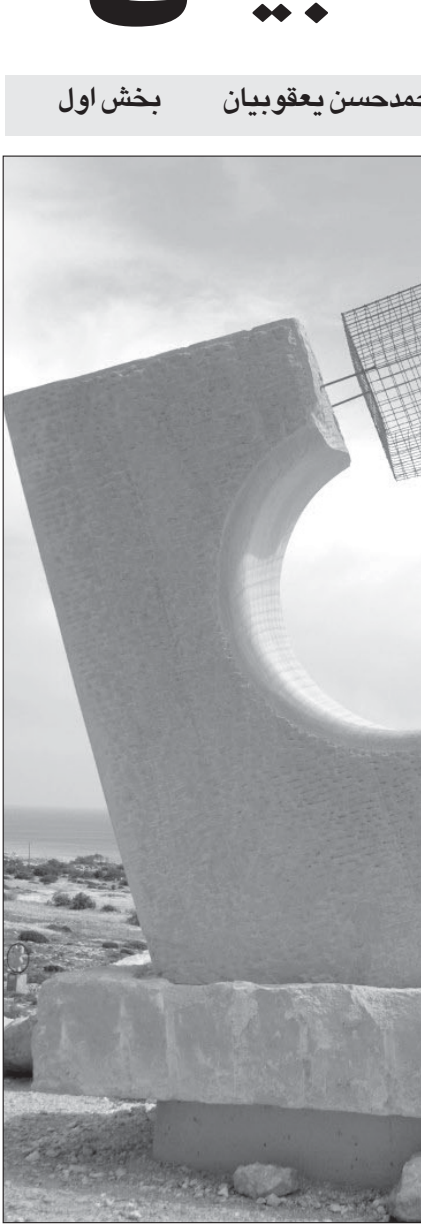
بنابراین جنبه فرهنگی که بحث میان فرهنگی حدودی کم‌رنگ شده است. نسل امروز حتی دارد بپرسد که آیا مطلقاً این همه علم برای اداره فردی و اجتماعی مؤثران وجود دارد؟ این سؤالی است که از سده سوسم حقیقتاً به راه به امروز مطرح بسوده و مکتب‌ها با متنوعی در تبیین و تشریح اندیشه ایشان قلمی شده است که یکی از موارد اصلیش کتاب «عیون اخبار الرضا(ع)» است از آثار شیخ صدوق(ع). آن مجلد بزگوار دربار خودهم مرتبست به امام‌رضا(ع) را یعنی ششصد روایت را انتخاب کرده که به یزیران مکتب تشیع تقدیم نموده است. هدف وی از این نگارگری، ارائه چشم‌اندازهایی برای شناسایی اندیشه و خطمشی فکری و معنوی برای مؤمنان بوده است. شیخ صدوق این کتاب را موزادی از شرح جبهی در به حواشی صحت‌ناش قرار نمود. در سده چهاردهم خورشیدی این اثر در شکلهای مختلف

برای این کتاب که از زمان تألیفش همواره مرجع مستندی برای دانشمندان بوده است، شروعی هم نوشته شده که از آن جمله، شرحی است که دانشمند ایرانی اوایل قرن دوازدهم، سیدمحمدت‌الله جزایری نگاشته و در اواخر قرن سیزدهم هجری قمری به صورت چاپ شده که به طبع رسیده است؛ اما آنجا که برخی نارسایی‌ها و اغلاط چاپی بدان راه یافته بود و نیز در مواردی نیازمند توضیح و تفسیر بود، در سال ۱۳۱۶ ه‍.ق میرزا محمدباقر آصفهانی منجشاهی(مرقب به نجم‌الدوله) که دانشمندی جامع و ادیب و مورخ و با استفاده از شرح سید جزایری، چاپ سنگی نگاشته و در راهم آورد که فواید مهمی در بر داشت و موزادی از شرح جبهی در به حواشی صحت‌ناش قرار نمود. در سده چهاردهم خورشیدی این اثر در شکلهای مختلف

## معارف

قید را که بزینم، مطلقا همه اینها کنار می‌رود؛ یعنی هم شائبه فلسفه میان‌فرهنگی می‌رود کنار، هم شرق‌شناسی می‌رود کنار؛ همهٔ اهداف معطوف به عمل کنار می‌رود. منظور ما از فلسفه تطبیقی، خود فلسفه است. در واقع قید تطبیقی به یک معنا در اینجا زاید است و ما به دلیل ثانویه آن را به کار می‌بریم، و الا به لحاظ ماهوی هیچ اثری ندارد. فلسفه ذاتاً تطبیقی است. فلسفه یعنی انسان می‌خواهد حقایق عالم را با قوهٔ عقل کشف کند. این قاعدهٔ فلسفه است و در آن، جریان‌های موزای بیش از آنکه در علوم است، وجود دارد؛ یعنی در فیزیک و شیمی این مقدار جریان موزای نداریم؛ ولی در فلسفه در هر موضوعی دهها جریان موزای داریم که چیز دیگری می‌گویند. و این به خاطر خود موضوع است که محسوس بهماهو محسوس نیست و روشها هم عقلی است. ابزارمان هم فیزیکی نیست، منطقی و استدلال است و همین‌ها باعث می‌شود کثرت آرا

## فلسفهٔ تطبیقی



بیشتر بشود و احتمال اشتباه در فاعل شناسایی در تنوع آرا نیز هست. برای صرفه‌جویی در وقت و کاستن از خطاهای احتمالی، هر کسی که فلسفه را شروع می‌کند، می‌کوشد با متفکران اطراف مبادله کند و ببیند او مسأله را چگونه می‌بیند. در واقع شخص علاوه بر تفکر خودش، از تفکیران پیرامونی هم استفاده می‌کند؛ مثلا افلاطون و ارسطو استاد و شاگرد بودند. افلاطون در آکادمی موضوعی را بیان می‌کند، ارسطو نقد و بحث می‌کند؛ تا آخر کار در عین بهره‌برداری ارسطو از افلاطون، ولی از او انتقاد می‌کند. ماهیت عمل تطبیقی همین است. اما چرا آن را تطبیقی نمی‌گوییم؟

**برخی گفته‌اند مقایسه‌ورزی قداما غیر از مقایسه‌اندیشی نوین است.**

تنوع فلسفه از دو راه است: یکی از راه صورت فلسفه است که جهانی است، یعنی قضایای استدلالی عقلی محض که مبتنی بشود بر بدیهیات، در موضوع وجود و عوارض و مسائل آن، این تعریف فنی فلسفه است. شما ممکن است تعبیر زیادی بکنید؛ ولی همه اینها همین کار را می‌کنند؛ برای هر فلسفه‌ای یا هر دیدگاه – مثلا انسان‌شناسانه، جهان‌شناسانه – آخوش به نحوی یکی از مطالب وجود یا عوارض وجود است، از آن جهت که سود است – نه از آن جهت که یک علم طبیعی است. از آن جهت که موجود است، چون عقل بررسی می‌کند، این صورت فلسفه است. چون امر واحد جهانی است – امر تاریخی واحد است؛ یعنی در طول تاریخ از پنج‌هزار سال پیش تا پنجاه‌هزار سال دیگر، همه عرصه زمین و زمان با یک معیار باید این آگاهی را داشته باشیم؛ باید جنبه‌های مشترک باشم؛ منتهی این غرب‌شناسی بایست خنثی باشد، کما اینکه شرق‌شناسی هم باید خنثی باشد؛ یعنی این جهان منفی که بخواهند ملتی را استعمار بکنند و مسلط بشوند، در کار نباشد؛ اما اگر بخواهند فرهنگ ملتی را بشناسند، خیلی خوب است.

**آنجا که به عنوان فیلسوف تطبیقی پیش می‌رویم، آیا**

**پیش‌فرض‌ها و گزاره‌های ما، واجد همان اشکالاتی که به آنها می‌کنیم، نیست؟**

نه اصلا، آنها به قید «حقیقت» توجه نمی‌کنند. این

به زبان‌های فارسی، اردو، انگلیسی، فرانسه، اسپانیایی به طور کامل یا گزیده منتشر شده است. در سی سال اخیر نیز این کتاب با ترجمه مرحوم شیخ عزیزالله عطارلی قرچانی و نسخه دیگری با تصحیح و ترجمه مرحوم استاد علی‌اکبر غفاری به چاپ رسیده است. هر چند بلبستگی به پیامبر اکرم(ص) و اهل بیت گرامی‌اش در عمق وجود و بسیاری از ابراین‌ها کرده است، اما خراسانی‌ها از قدیم ابراهیم خاسی به علوان و به‌ویژه حضرت ابوالحسن علی بن موسی الرضا(ع) داشته‌اند که فراتر از بزرگاری کثرت همواره امام رضا(ع) انتخاب شده به پابنتش فرهنگ جهان اسلام است. با این‌همه تلاشی در جهت تعیین کتاب عیون اخبار الرضا(ع) به عنوان میراث فرهنگی صورت نگرفته است.

خوشبختانه خانواده محترم مهدوی دامغانی یکی از خاندان‌های خراسانی علوی‌نگار و علوی‌پژوهی هستند که آثار متعدد مهدوی به امیرالمؤمنین(ع) و امام‌رضا(ع) از عربی به فارسی و به زبان‌های دیگر ترجمه نموده‌اند. در واپسین سالهای این سده، یکی از این تصحیحات، گزیدهٔ قدیمی که در آقای **دکتر محمود دامغانی** استادیار گروه الهیات دانشگاه فردوسی مشهد – تهیه کرده و عبارتش را به فارسی سید احمد تلافی و ترجمه نگارشی دکتر فریدمهدوی دامغانی با قطع رحلی در ۱۳۹۸ منتشر نموده است. آجا جادو به خاندان خراسانی و علوی‌نگار می‌دهد. گفته‌اند این کتاب مستطاب پس از کتب اربعه، یکی از مهمترین و اصیل‌ترین

فلسفه از ناحیه ماده نیز دچار اختلافاتی می‌شود؛ ماده یعنی تأثیر محیط پیرامونی به معنای اعم، جغرافیا، تاریخ، اقتصاد، سیاست، دین و ادبیات. این تأثیر به شکل مستقیم است، چون اگر بگوییم فلسفه ناشی از تأثیرات محیط پیرامونی است، یا جامعه‌شناسی می‌شود و زیان‌شناسی که اصالت ندارد. اینها در فیلسوف تأثیر دارد نه در فلسفه فیلسوف چون دانتاس است، اقتصاد در او اثر می‌گذارد؛ او با فقیر است یا ثروتمند یا متوسط. در سیاست نیز همین‌طور؛ با دمکرات است یا سوسیالیست یا آنارشئیست. دین هم تأثیر می‌گذارد؛ فیلسوف یا مسلمان است یا مسیحی یا یهودی یا بودایی.

**این همان نکته‌ای است که در بحث اسلامی بودن**

**فلسفه گفته‌اید؟**

دقیقا، ما فلسفه اسلامی را هم به همان معنا می‌گوییم که اینجا به فلسفه تطبیقی می‌گوییم؛ یعنی این حیثیات وجودی در شخص فیلسوف اثر می‌گذارد؛ در مسأله، در جهت‌گیری و در نیش تأثیر می‌کند. اینها همه وجود فیلسوف است

و هر انسانی بعد از خوانسته وجودی خودش، اینها را به مقولات مختلف شناسایی می‌برد و بسا تعریفی که هر علمی دارد، علوم مختلفی را می‌سازد. درست کردن علم، ضابطه‌های دقیق خودش را دارد. ممکن است گرایش ما به یک علم به علت شرایط محیطی‌مان باشد. یک کسی در محیطی است که به جغرافی علاقه‌مند می‌شود. دیگری به ریاضی علاقه‌مند می‌شود؛ ولی تعریف ریاضی به محیط ربطی ندارد؛ ریاضیات مبدأ تعریفی و مبایذ تصدیقی خود را دارد. علوم دیگر نیز همین‌طور، فلسفه هم همین‌طور؛ بنابراین هر کسی محیط‌های پیرامونی‌اش در ذهن، فکر، مسأله‌یابی‌ها، تصمیمات و مسأله‌پردازی‌هایش تأثیر می‌گذارد و این متناسب با آن تأثیر، فلسفه را تعریف می‌کند؛ مثلا مسلمان می‌گوید من توحید را اثبات می‌کنم؛ مسیحی به دنبال تثلیث می‌رود؛ کمونیست می‌گوید فقط با جامعه بی‌طبقه اقتصادی سعادت بشر تأمین می‌شود. فیلسوفی که گرایش وجودی به هر چیزی پیدا کند، می‌گردد مبدا برهانیسی بیابد؛ یعنی در ذهن خود به آن مقصودی که تعلق خاطر دارد، فلسفه اولیه تصدیقی و تقریو‌اش را پیدا کند. تا زمانی که این را پیدا نکند، کسی به این نمی‌گردد. فلسفه.

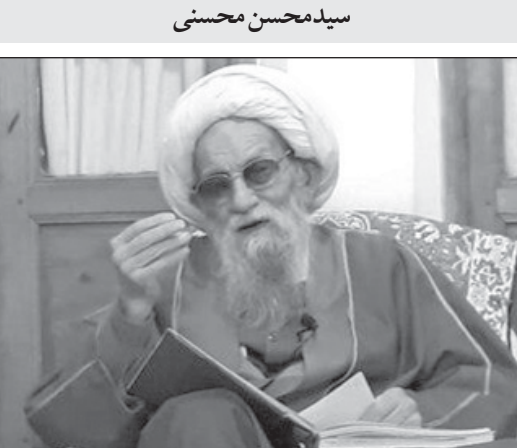
ما که مسلمانی، می‌گوییم قرآن عین حق است و تمام حقایق را گفته؛ ولی از آن جهت که قرآن است، به آن نمی‌گوییم فلسفه؛ و با وجودی که هر آنچه در فلسفه است، گفته است؛ اما می‌توانیم از دل قرآن، بعضی گزاره‌ها را استفاده کنیم که اینها به لحاظ هماهنگشان فلسفی‌اند. این گزاره‌ها استنادشان به قرآن نیست، از آن جهت که کتاب آسمانی است بلکه از آن جهت که گزاره‌ای است مبتنی بر مبادی اولیهٔ عقل؛ پس خود کلام خدا هم آنجا که می‌خواهد فلسفه بسازد، ضابطه خاص خودش را دارد. فلسفه در آن فراوان است، عرفان هم هست، علوم تجربی هم هست، ولی هر جایی که می‌خواهیم به سرقت پیدا کرده و آثار آن موضوع در اختیار ما برتوانیم در آن پیاده کنیم؛ بنابراین انتساب به مبدایی غیر از مبادی خود آن علم، نمی‌تواند ماهیت آن علم را از ایجاد کند؛ ولی البته این می‌تواند در نوع گرایش‌های فیلسوف اثر بگذارد. این تأثیری است که فلسفه از حیث ماهیت محیطی پیدا می‌کند. به همین جهت به پژوهش‌گویی، در دین بیشتر تأثر می‌یابد، بعد ادبیات، چون همه مفاهیم در آن است و منعکس‌کننده فعالیت فکری یک جامعه است. بنابراین فرهنگ ادبی یک کشور، در ذهن فیلسوف اثر می‌گذارد. سیاست و اقتصاد هم اثر می‌گذارد. البته در بعضی شناخت‌هایش بعضی خصوصیات محیطی بیشتر تأثیر می‌گذارد؛ مثلا در فلسفه سیاسی و نوع مسائل اجتماعی نوع حکومت‌ها اثر می‌گذارد؛ یعنی شما در یک حکومت دیکتاتوری یا شاسید یا آزاد باشید نگرشتان به فلسفه‌ای سیاسی و اجتماعی فرق می‌کند؛ این نه از باب این است که بدون استدلال حرف‌هایمان را بنهیزیم، باید بیابورید باز در قالب استدلال تا بشود فلسفه سیاسی؛ ولی وقتی می‌خواهید بیابورید از عامل محیطی بسبب شده، نهوتان به این قضیه جلب بشود؛ بنابراین این مطلبی را که فرمودید به‌راجه به فلسفه اسلامی گفته می‌شود در مورد فلسفه تطبیقی جاری است. با این قید که ما گفتیم افلاطون و ارسطو و ابن سینا و خواجه نصیرالدین اراشد دارند و رجوع به هم می‌دهند؛ این چرا به اینها به معنای خاص نمی‌تویم تطبیقی؟ البته به معنای عام اینجا هم می‌شود گفت تطبیقی؛ برای اینکه اختلافات جهان ماده کم می‌شود. یعنی هر چه محیط نزدیک به هم باشد، چه به لحاظ جغرافیایی چه به لحاظ تاریخی، هر چه فاصله‌ها کم بشوند اختلافات ماده از حیث فلسفه در افراد کم می‌شود. اختلافات می‌رود در جهان صورت و به جهت خصوصیات شخصی فیلسوف.

یک فیلسوف خیلی استعداد دارد یک فیلسوف استعدادش کمتر است. از نظر عقلی یک فیلسوف گرایش‌های معنوی‌اش بیشتر است. اینها همه می‌تواند مؤثر باشد؛ ولی تأثیرات محیطی وقتی زیاد می‌شود که افتراق زیاد بشود. هرچه زمان دور بشود، یک فیلسوفی که اینجا هست با آن که دو قرن بعد است، پنج قرن بعد است، تضادات تاریخی‌شان فرق می‌کند. در نتیجه ممکن است حرف‌هایشان به هم خیلی فرق کند. همینطور جاهلیان…

ادامه دارد

**به مناسبت صدمین روز در گذشت آیت‌الله مهدی فیض**

## فیض پارسا و فقیه



آیت‌الله حاج آقامهدی فیض فرزند مرحوم آیت‌الله‌العظمی میرزامحمد فقیه فیض قمی و از نوادگان ملاحسن فیض کاشانی حکیم متاه و فقیه محدث و مفسر نامور قرن یازدهم است. این عالم فرزانه در سال ۱۳۰۳ش برابر با نیمه شعبان ۱۳۲۲ در بیت علم و ثقافت در شهر قم دیده به جهان گشود؛ جایی که محل رفت و آمد علما و صلحای عصر بود، از قبیل حضرات آیات: حاج شیخ عبدالکریم حائری، ملا غلامرضا مجتهد قمی، شیخ محمد قمی، شیخ عباس قمی، میرزا جوادآقا ملکی تبریزی، محمدحسن طباطبائی بروجردی، حجت کوهمیری، سیدصدرالدین صدر، سیدمحمدتقی خوانساری، امام خمینی، سید محمدرضا گلپایگانی، مرعشی نجفی، سیداحمد خوانساری، سیداحمد زنجانی و بسیاری دیگر از بزرگان حوزه و علم اینک نیز محل رفت و آمد مراجع و علمای اعلام است از قبیل آیات عظام: فاضل لنگرانی، شبیری زنجانی، علوی گرگانی، نوری مهدانی و… بیت پرباری که سابقه تدریس و خطابه و وعظ روضه در آن به پیش از یک قرن می‌رسد و سسه فرزند این خاندان در کسوت روحانیت قرار گرفته‌اند:حجت‌الاسلام والسلمین عباس فیضی (مورخ) دارای تألیفات عدیده)، آیت‌الله مهدی فیض و دکتر علیرضا فیض که بعدها به دانشگاه منتقل شد.

**استادان**



























## شهادت ۲بسجی بر اثر حمله گروهک ضد انقلاب در کردستان

سرویس خبر: پیکر های مطهر شهیدان جمال کریمی و محمد کریمی که در حمله تروریستی گروهک ضد انقلاب بر اطراف روستای بلبر منطقه هورامان از توابع شهرستان سروآباد به شهادت رسیدند، عصر دیروز در هورامان تشییع و به خاک سپرده شدند. روابط عمومی قرارگاه حمزه سیدالشهدای نیروی زمینی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در اطلاعیه ای اعلام کرد: چهارشنبه شُب ۲۵ تیر مه، در اطراف روستای بلبر منطقه اورامان از توابع شهرستان سروآباد (کردستان) یکی کافر کان حوزه مقاومت به همراه کارکنان کارکارت بخشداری یک نفر از اهالی منطقه و ارامسان که در حال مردمیاری و کمک رسانی به مردم منطقه در روزهای سخت مبارزه با ویروس کرونا بودند از نسوی عوامل

گروهک های تروریستی وابسته به استیکار جهانی هدف ترور ناجوامرئانه قرار گرفتند که بر اثر آن دو نفر از این عزیزان به شهادت رسیدند و یک نفر دیگر زخمی شد که این حرکت تروریستی در دست پیگیری است. در ادامه این اطلاعیه آمده است: قرارگاه حمزه سیدالشهدا(ع)، شهادت پر افتخار این شهیدان ملت را به پیشگاه رهبر معظم انقلاب و مردم منطقه تسلیت می گوید و به اهالی منطقه اورامان اطمینان می دهد که شرایط های عوامل و مزدوران استیکار جهانی مانع از کمک رسانی به مردم در امر مبارزه با کرونا و دیگر خدمات مردم یاری و محرومیت زدایی نخواهد شد و سپاه پاسدران انقلاب اسلامی عوامل و مسببان این جنایتات ناجوانمردانه را به سزای اعمال خود خواهد رساند.

### تشییع شهید مدافع حرم درورامین

سرویس خبر: پیکر «قاسم ابراهیمی» شهید مدافع حرم دیروز در ورامین تشییع شد.

پیکر این شهید بعد از اقامه نماز جمعه درورامین،از مصلی حضرت صاحب الزمان (عج) تا میدان امام خمینی (ره) بر روی دستان مردم ورامین تشییع و به خاک سپرده شد.

شهید ابراهیمی از زندگنان تبپ فاطمینو غسل قبل در دگرپی با تکفیری های داعش در سوریه به درجه

رفع شهادت نائل شده بود که پیکر مطهرش بعد از غسل، تقصض شده است. این مراسم با رعایت کامل پروتکل های بهداشتی و با رعایت فاصله گذاری اجتماعی در فاصله کوتاه ۲۵۰ متری از مصلی حضرت صاحب الزمان(عج) ت گزارش شهای فید خت اله برگزارشد. شهرستان ورامینو پیش از ۵۰شهید مدافع حرم تقدیم حرم اهل بیت (ع) کرده است.

سرویس حوادث: وقوع سیل در نیمه دوم سال یک موضوع کاملاً عادی تلقی می شود ولی این که در نیمه نخست سال به و ویژه در فصل تابستان، جاری شدن سیل سبب خسارات سنگین و حتی مرگ شود، مساله ای غیر عادی تلقی می شود که به گفته کارشناسان می تواند ناشی از تغییرات اقلیمی باشد.

طی یک هفته گذشته مردم مناطق مختلف کشورمان به ویژه ساکنان شمال، غرب و جنوب شرق ایران شاهد بارش های سیل آسای باران بودند که این بارش های تابستانه علاوه بر خسارات مالی،سبب مرگ سه نفر از هموطنانمان در گیلان و اردبیل هم شد.

اردبیل، خراسان جنوبی، زنجان، سمنان، سیستان و بلوچستان، قزوین، گلستان، گیلان و مازندران،آذربایجان شرقی و آذربایجان غربی در چند روز گذشته متأثر از حوادث جوی بودند.

بارش شدید باران در مازندران سبب بروز تابشکالی برای مردم و وارد شدن خساراتی به تأسیسات شهری و روستایی شد. فرماندار رامسر گفت : سیلابی که طی چند روز گذشته بر اثر بارندگی تشدید در ارتفاعات جنت رودبار جاری شده بود پنج میلیارد ریال به تأسیسات مجتمع آب رسانی «گیاش» خسارت زد.

محمد آزاد افروز : خسارت به مجتمع آبسانی سبب قطع آب روستاهای زیر پوشش شد که با تلاش نیروهای اداره آب و فاضلاب مشکل بعضی از روستاهای رقع شده است که با توجه به این که مشکل تعدادی از روستاها همچنان ادامه دارد، خودروهای

## دادگاه رسیدگی به پرونده ۶ میلیارد یورویی پتروشیمی پس فردا بر گزار می شود

سرویس خبر: دادگاه رسیدگی به پرونده تخلفات گسترده در شرکت بازرگانی پتروشیمی پس فردا در شعبه سوم دادگاه ویژه رسیدگی به پرونده اخلاگران ارزی، برگزار می شود.

در این پرونده اخلاخل عمده و کلان در نظام اقتصادی کشور به میزان ۶ میلیارد و ۵۵۶ میلیون یورو از طریق اخلاخل در توزیع ارز حاصل از صادرات محصولات پتروشیمی شرکت‌های تولیدکننده منتهی به کسب منفعت و تحصیل مال نامشروع منتهام شده است.

پیش از این در ۹ جلسه دادگاه علنی رسیدگی به این پرونده انجام شد، اما قاضی اسداله مهدوسی مقام به علت نیاز به رفع برخی نقایض و دریافت استعلامات لازم، جلسات دادرسی با متوقف و ادامه رسیدگی را به زمان دیگری موکول کرد. مشارکت و معاونت در اخلاخل عمده و کلان در نظام اقتصادی کشور به مبلغ ۶ میلیارد و ۵۵۶ میلیون یورو از طریق اخلاخل در توزیع ارز حاصل از صادرات محصولات پتروشیمی شرکت‌های تولیدکننده صاحب محصول منتهی به تحصیل منفعت اتهام مشترک همه نتهام این پرونده است.

#### لغیایرگانه

**مرگ یک کودک بر اثر سقوط سنگ در جاده چالوس**
سرویس حوادث: سقوط سنگ از کوه بر روی یک دستگاه خودروسواری در جاده چالوس – کرج سبب کشته شدن یک کودک و مجروح شدن یک زن شد.

سختگویی مرکز اورژانس ۱۱۵مازندران در این باره گفت: این حادثه حدود ساعت ۱۹ پنجشنبه رخ داد و سبب مرگ یک دخترچه و زخمی شدن مادر شد.

دکترایاشکور افروز : مادر این کودک که از ناحیه سر دچار مصدومیت و کاهش سطح هوشیاری شده بود، برای درمان به بیمارستان آیت الله طالقانی چالوس منتقل شد و به دیگر سرشنیان این خودرو آسیبی نرسید.

پس از بیان این که این حادثه در منطقه کوه هزار چم جاده چالوس رخ داده است، افروز: نیروهای راهداری مستقر در این منطقه پس از ریزش کوه در منطقه، جاده را پاکسازی کردند.

**نوزاد ۱۳روزه قربانی کروناشد**
سرویس خبر: دیر سستان مبارزه با کرونا استان بوهرنر گفت: در میان جانباختگان ویروس کرونا طی چند روز اخیر یک نوزاد ۱۳روزه وجود دارد و مابقی در رده سنی ۱۳ تا ۷۲سال هستند.

سعد کشمیری یبایان این که ۵۹پسر در بیمارستان کربلای نیروهای بیمارستانهای استان بوهرنر بستری شدند، افزود: اکنون۳۳۳نفر در بخش‌های کربلای بیمارستان‌های استان بوهرنر بستری هستند که ۱۶۲مورد مثبت قطعی هستند.

**انهدام شبکه تروریستی منافقین در فارس**
سرویس خبر: تیم اقدامی گروهک تروریستی منافقین که برای انجام عملیات ایدایی وارد استان فارس شده بود توسط سازمان اطلاعات سپاه شناسایی، منهدم و اعضای آن دستگیر شدند.

اشراف اطلاعاتی سازمان اطلاعات سپاه فجر استان فارس، تیم اقدامی سازمان تروریستی منافقان که به منظور انجام عملیات ایدایی وارد استان فارس شده بود، متشلی شدند.

پراساس اعلام سازمان اطلاعات سپاه فجر استان فارس، این تیم در یکی مناطق شهر شیرضاد اقدام خرابکارانه داشت که به موقع شناسایی، منهدم و اعضای آن دستگیر شدند.

**دیدار دانشجویان با ۲مهم امنیتی**

سرویس خبر: جلسه‌ای بین شماری از استادان و نمایندگان تشکل های دانشگاه صنعتی شریف با نمایندگان فقه قضائیه درباره پرونده ۲مهم امنیتی این دانشگاه به نام های«مهرحسین مرادی» و «علی یونسی» برگزارشد.

به گزارش فارس، مرادی و یونسی که حدود ۱۴۰۵ قبل بازداشت شده‌اند، مهم هستند که ضمن ارتباط با گروههای ضدانقلاب، ازجمله تحت تعلیمات گروهک تروریستی منافقین، اقدامات خرابکارانه‌ای را در کشور انجام داده‌اند و اقدام انفجاری مورد استفاده برای همین اقدامات خرابکارانه، در خانه آنها

## سختگویی وزارت خارجه: ایران به تمدید تحریم تسلیحاتی پاسخ مناسب خواهد داد

سرویس خبر: سختگویی وزارت امور خارجه گفت: ایران مثل همیشه آماده میانجیگری و حل مناقشه بین جمهوری آذربایجان و ارمنستان است.

سیدعباس موسوی در سفر به اردبیل و در نشست خبری با خبرنگاران این استان با ابراز تأسف از درگیری و مناقشه بوجود آمده بین جمهوری آذربایجان و ارمنستان افزود: هرگونه آتش افروزی به نفع طرفین نخواهد بود. به محض دریافت خبر درگیری در منطقه علاوه بر تماس رئیس دفتر رئیس جمهوری با مسئولان ۲کشور، وزیر امورخارجه کشورمان هم با وزرای خارجه جمهوری آذربایجان و ارمنستان تماس تلفنی داشتند و از درگیری بوجود آمده اظهار تأسف کردند.

موسوی ادامه داد: ایران معتقد است مسائل منطقه به ویژه مشکل جمهوری آذربایجان و ارمنستان باید با گفتگو و در چارچوب مشخص حل و فصل شود و ما آمادگی خود را برای میانجیگری بین طرفین اعلام می کنیم. وی روساستر خویشتناری بیش از پیش طرفین درگیری شد و تأکید کرد: بهترین راه برای کاهش تنش‌ها و اختلافات و حل مسالمت‌آمیز مساله، گفتگو است.

**ادام پیگیری حقوقی ترور شهید سردار سلیمانی**
سختگویی وزارت امور خارجه همچنین درباره پیگیری حقوقی ترور شهید سردار سلیمانی گفت: ستاد ویژه‌ای در این باره در وزارت امور خارجه تشکیل شده است و برخی ارگان دیگر دنگر نامه قضائیه هم پیگیری موضع هستند.

موسوی ارسال نامه اعتراضی به سازمان ملل و رایزنی با برخی از کشورها از جمله عراق برای دریافت و جمع آوری شواهد و تأکید کرد: با اقدامات انجام شده به راهکارهای خوبی رسیدیم.برخی میجانب بین‌المللی هم به کار خلاق قانون و عرف بین‌المللی آمریکا در ترور شهیدسردار سلیمانی اذعان کرده‌اند.در واقع این اقدام غیرانسانی، خبیثانه و پزدلانه آمریکا علاوه بر نقض آشکار و صریح حقوق بین‌الملل نقض حاکمیت یک کشور است.

**منتظر پاسخ چینی ها هستیم**
موسوی همچنین درباره پیش‌نویس سند راهبردی با چین تأکید کرد: این طرح در سال ۹۴در سفر رئیس‌جمهوری چین به ایران مطرح شد و پارسیال وزیر امور خارجه کشورمان پیش‌نویس این سند را به چینی‌ها ارائه داد، بعد از بررسی سند توسط آنها، دوباره ما را نا بررسی و نهایی کردیم و اکنون منتظر پاسخ چینی‌ها هستیم.

وی با بیان این که این سند یک نقشه راه است و

هنوز الزامات اجرایی ندارد، تأکید کرد: این سند اگر به تصویب مسئولان دوکشور ایران و چین برسد، اسناد و تفاهمنامه‌های مختلفی در حوزه‌های اقتصادی و سیاسی امضا خواهد شد و جزئیات آن به طور شفاف به اطلاع عموم مردم خواهد رسید.

سختگویی وزارت خارجه با بیان اینکه رابطه ما با چین



**سختگویی وزارت خارجه از بقعه شیخ صفی‌الدین اردبیلی دیدن کرد**

**همه‌جانبه، جامع و استراتژیک است، ادامه داد:**ایران آمادگی دارد با سایر کشورها هم در صورت تمایل با امضای سند راهبردی دراز مدت و بر اساس منافع دوکشور رابطه و همکاری همه‌جانبه در تمامی زمینه‌ها داشته باشد.

موسوی با بیان این که سند یادشده در حال نهایی شدن است، ادامه داد: گمانه‌زنی‌ها و دروغ‌هایی که درباره آن در فضای مجازی مطرح است، کار تبلیغی عده خدیه است که از همکاری و ارتباط به نفع دوکشور خشنود نیستند و دشمنی می کنند .

**اقدام ایران در صورت تمدید تحریم تسلیحاتی**
سختگویی وزارت امور خارجه در ادامه با بیان این که طبق توافق‌نامه برجام باید بعد از ۵ سال تحریم‌های

#### خسارت باران های سیل آسادر ۱۱ استان کشور

روستا به سرشنیشان یک خودرو گرفتار در سیل در یکی از محوره‌های روستایی برخورد کرد.

ابوالفضل مجبان اظهار داشت: حادثه گرفتار شدن یک دستگاه وانت باری با پنج سرشنین در سیل، در روستای «شیخ» در بخش حصار گرماخان بجنورد گزارش شد که راننده قبل از واژگونی خودرو در سیل، از آن خارج شده بود و یک سرشنین مرد هم در داخل خودرو، رهاسازی شد که پس از اقدامات اولیه توسط تیم واکنش سریع، تحویل آمبولانس اورژانس به بیمارستان منتقل شد.

وی گفت: سه سرشنین دیگر شامل ۴کودک و یک بک پیرزن در پایین دست رودخانه توسط اهالی روستای قلعه مرز کمک رسانی شدند و نجات یافتند.

**خسارت سیل در آذربایجان شرقی**
وقوع سیل در مناطقی از آذربایجان شرقی خسارت مالی بر واحدهای مسکنی روستائیان وارد کرد. شهروستان های مراغه، سراب، ورزقان، چارچایماق، مرند و عجب شیر از جمله این مناطق بودند.

وقوع سیل در شهرستان های پنجگانه هم موجب آسیب دیدن زیرساخت های ارتباطی و خدماتی (بشرق، آب و گاز و تلفن)، اماکن دایمی، پل ها و تعدادی دام شده که هنوز رقم آن برآورد نشده است.

در استان آذربایجان غربی هم سیل به زیرساخت های چهار روستا یعنی بخش کوهسارمسلماس خسارت وارد کرد و در بخش های از منطقه بولران

ماکو خسارت هایی را متوجه عشایر کرد و سبب آبگرفتگی در هشت روستای این منطقه شد.

### ۶۰۰نفر پاسال در تهران قربانی حوادث رانندگی شدند

سرویس حوادث: پارسال ۶۰۰نفر بر اثر تصادفات رانندگی در سطح شهر تهران جان خودرا از دست دادند.

معاون حمل و نقل ترافیک شهرداری تهران در همین نشست مشترک پلیس راهور و معاونت حمل و نقل و ترافیک به پی میزانی پلیس راهور تهران برگزار شد با بیان این مطلب افزود: کاهش تصادفات منجر به مرگ مهمترین دغدغه مدیریت شهری در حوزه ترافیک است.

سید مناف هاشمی بر نقش تأثیر گذار تعاملات بیشتر این معاونت با پلیس راهور در انجام اقدامات ترافیکی در شهر تأکید کرد و گفت: کاهش تصادفات و فرهنگ سازی

استفاده از خط و نقل پاک و دو محور اصلی مشترک حائز اهمیت در مدیریت ترافیک است. شهرت سازی وی با تأکید بر اهمیت فرهنگ‌سازی و مهندسی ترافیک برای کاهش تصادفات، به ضرورت توسعه حمل و نقل

کشف شده است. در جلسه یادشده که در کاخ دادگستری برگزار شداین دو مهم هم حضور داشتند و به گفتگو با نمایندگان دانشگاه صنعتی شریف پرداختند.

**ریزش ساختمان فرسوده یک کشته داشت**



سرویس حوادث: شهردار ناحیه سه منطقه ۱۱تهران از مرگ یک نفر در حادثه ریزش ساختمان سه طبقه خبر داد.

فرشاد داودی گفت: ۲۰روز قبل درباره این ساختمان سه طبقه واقع در خیابان سینیا به دلیل سن بالای بنا و فرسودگی، جلسه کمیسیون رفغ خطر تشکیل شد که بر اساس نظر کارشناسی مبنی بر احتمال ریزش ملک و خطر آفرین بودن، رای دادستانی با حکم تخریب اخذ شد.

وی تأکید کرد: به رغم اخطارهای مکرر، هنگام مراجعه عوامل شهرداری برای اجرای حکم رفع خطر، متأسفانه با معاندت یکی از ورثا مواجه شدیم

که توسط نیروی انتظامی صورتجلسه شد.

به گفته ی پنجشنبه شب این بنای فرسوده دچار ریزش شد و متأسفانه یکی از ورثه زیر آوار ماند و جان باخت.

**تعطیلی ادارات و بانک‌های ۲۲شهر خوزستان**

سرویس خبر: مدیرکل مدیریت بحران خوزستان از تعطیلی ادارات و بانک‌های ۲۲شهرستان در روزهای یکشنبه، دوشنبه و سه‌شنبه به علت افزایش دما و رطوبت خبر داد.

امید بن عباس افروز: به علت افزایش دما و رطوبت، به دستور استاندار خوزستان ادارات و بانک‌های ۲۲شهرستان در استان خوزستان در روزهای یکشنبه، دوشنبه و سه‌شنبه تعطیل خواهند بود.

به گزارش ایسنا به نقل از اداره کل مدیریت بحران خوزستان، وی افزود: بنابر گزارش هواشناسی سازمان مبنی بر وقوع دماهای بالای ۴۵درجه سانتیگراد و شدت رطوبت و شرجی هوا در برخی نقاط استان، به دستور استاندار ادارات و بانک‌های تمامی شهرهای استان به جز اندیکا، مسجدسلیمان، لاله، ایذه و

#### اخبار داخلی

## سختگویی وزارت خارجه: ایران به تمدید تحریم تسلیحاتی پاسخ مناسب خواهد داد

تسلیحاتی ایران از سوی کشورهای غربی و آمریکا لغو شود، افزود: ایران پیش‌بینی‌های لازم را در صورت تمدید تحریم‌های تسلیحاتی آینده‌بینانه است و هشدارهای لازم در این باره به کشورهای غربی از سوی ایران داده شده است، بر فرض محال اگر این اتفاق بیافتد با واکنش و پاسخ‌ب شایسته جمهوری اسلامی مواجه خواهد شد.

سختگویی وزارت امور خارجه همچنین درباره پوستن به اتحادیه اورسیا تأکید کرد: اتحادیه اورسیا اتحادیه‌ای آینده‌دار و ظرفیت بسیار عظیمی برای کشور ما است و جمهوری اسلامی برای استفاده بهینه از این ظرفیت تلاش می‌کند. قرار است در این اتحادیه بازار بسیار بزرگ با گردش مالی هزار میلیارد دلار در منطقه شکل بگیرد و با این که جمهوری آذربایجان هنوز به این اتحادیه نیوسته است، اما این ملحق شدن مابقی برای تداوم ارتباط بین ایران و جمهوری آذربایجان خواهد بود.

**ضرورت بهره گیری از ظرفیت مرزی استان**

موسوی همچنین با بیان این که استان اردبیل دارای ظرفیت‌های خوب مرزی است و باید از این فرصت برای توسعه اقتصادی منطقه استفاده بهینه شود، افزود: استفاده از فرصت داشتن مرز علاوه بر جهش تولید، صادرات، توسعه و رونق اقتصادی منطقه سبب کاهش اثرات تحریم خواهد شد.

**وی پیگیری اجرای پروژه‌های ضروری در مناطق مرزی به ویژه پروژه‌های مشترک با همسایگان را در جمله اولویت‌های دولت و وزارت خارجه برشمرد و نسبت به پیگیری پروژه‌های استان اردبیل برای اجرایی‌ت پیش‌بینی‌های انجام شده قول مساعد داد.**

سیدعباس موسوی همچنین در این سفر با آیت‌الله سیدحسن عاملی نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه اردبیل و استاندار دیدار کرد. دیدار از شهرستان‌های مرزی پلمسوار و پارس‌آباد منان از برنامه های دیگر سختگویی وزارت خارجه به اردبیل بود.

### دستگیری عوامل تشویق به آشوب در مشهد

سرویس خبر: روابط عمومی و تبلیات سپاه امام رضا(ع) خراسان رضوی از دستگیری شماری از عوامل تشویق به آشوب در مشهد خبر داد.

با اشراف اطلاعاتی و اقدام سریانز کمنام امام رضا(ع) در سپاه امام رضا(ع) استان خراسان رضوی ۲۶تیر ماه شماری از عوامل اصلی گروه‌های معاند که ضمن شبکه‌های ضدانقلاب، با انتشار فراخوان‌هایی هواداران و مردم را به تجمع و اعتراضات خیابانی تشویق می کردند، شناسایی و دستگیر شدند.

در سواقی برخی از این افراد اقداماتی همچون جاسوسی علیه امنیت ملی، دعوت به اغتشاش و تلاش برای برهم زدن نظم عمومی از طریق فضای مجازی دیده می شود.

**پایان تجمع غیرقانونی دریهپان**

فرمانده انتظامی شهرستان بهپان درباره تجمع غیر قانونی شماری از شهروندان بهپهانی توضیحاتی ارائه کرد.

سرهنگ محمد عزیزی گفت: در پی یک فراخوان شمار کمی از مردم بهپان برای اعتراض به وضع اقتصادی در ساعت ۲۱پنجشنبه در میدان بانک ملی این شهرستان تجمع کردند. ابتدا پلیس سعی داشت با مذاکره این افراد را متفرق کند اما آنها نه فقط متفرق نشدند بلکه اقدام به سرزدن شعارهای منجرانگیزه کردند به همین دلیل پلیس هم با صلابت اقدام به متفرق کردن آنها کرد که خوشبختانه با تدبیر انجام شد.چونکه خسارت مالی و جانی در این تجمع به وجود نیامد و افراد تجمع کنند هم خاتمه هایشان شدند.

وی افزود: مردم باید بدانند که افراد و گروه های معاند در شرایط حساس فعلی قصد تحریک مردم و ضربه زدن به نظام را دارند و به طور حتم می خواهند با تحریک احساسات مردم در جامعه تنش ایجاد کنند. باید آنها به هیچ عنوان دوست مردم نبینستند و برای ضربه زدن به نظام قسم یاد کرده اند. عزیزی اظهار داشت: پلیس بر اساس وظیفه ذاتی خود با هر گونه بی نظمی و با هر حرکتی که موجب بر هم زدن آرامش جامعه شود با قدرت و بلا تردد برخورد خواهد کرد به همین دلیل افراد نباید تحت تأثیر معاندان و مخالفان نظام قرار گیرند.

## باد گرم وخشک، سبیری را به آتش کشید!

یولیا شامیوا، سختگویی امدادروس گفت: ما تمامی تلاش مان را برای محافظت از مناطق مسکنونی در کار گرفته ایم و منابع مان را برای خاموش کردن آتش هماهگ می کنیم.

همچنین سرگنی سالیوف، رئیس نشان روس گفت: آتش در منطقه‌ای بزرگ گسترش یافته است، لذا تأکید می‌شود هشتم تاخیرمان را جبران کنیم و به مناطق محروم.

به گفته مقامات محلی، باد خشک در ناحیه تاش‌آتش سوزی در منطقه مشاهده شده است. این سوزی سبیری نتیجه تآخیر مستقیم گرم شدن آب و هواست. از آغاز اطراف شهر یاکوتسک، علت بروز آتش سوزی ماه ژوئیه، سبیری گرمای بی سابقه ۱۸درجه را تجربه کرده است.

به رغم تلاش‌های آتش نشان ها، مهار آتشی که از چند روز پیش یاقوتستان در سبیری فرا ر گرفته، کار دشواری است. سروسب خبر: گرم شدن آب و هوای زمین و باد گرم و خشک، علت اصلی آتش سوزی گسترده در منطقه سرسیر سبیری بوده است.

به گزارش شبکه تلویزیونی فرانس ۲۴، آتش سوزی گسترده و غیرمنتظره سبیری فرا گرفته و ۲۰۰تاکون آتش سوزی در منطقه مشاهده شده است. این سوزی سبیری نتیجه تآخیر مستقیم گرم شدن آب و هواست. از آغاز اطراف شهر یاکوتسک، علت بروز آتش سوزی ماه ژوئیه، سبیری گرمای بی سابقه ۱۸درجه را تجربه کرده است.

به رغم تلاش‌های آتش نشان ها، مهار آتشی که از چند روز پیش یاقوتستان در سبیری فرا ر گرفته، کار دشواری است.

عزیمت به بندرعباس، محل سکونت خود را داشتند دخترچه‌ای از بیمارستان ترخیص شد.

شهرسواری تأکید کرد: حدود ساعت ۱۵ دختر بچه مجدداً با حال وخیم به بیمارستان منتقل شد. اما تلاش پزشکان برای نجات اونتیجه بخش نبود و سوگل جان باخت.

سوگل و خانواده‌اش اهل روستای دلدر دهستان مارز ام مقیم بندرعباس بودند که یک هفته قبل به علت فوت یکی از بستگانشان به دهستان مارز آمده بودند.

**جستجوی یک هفته‌ای برای یافتن «سها» بی نتیجه ماند**

سرویس حوادث: فرماندار دگرکی گفت: عملیات جستجو برای یافتن زن طبیعت گرد مفقوده در ارتفاعات جهانمانا در هفتمین روز هم بی‌نتیجه ماند و تاکنون اثری از وی یافت نشده است.

ابراهیم فرماندار افزود: از جمعه ۱۵تیرماه بعد از اطلاع از مفقود شدن یک زن جوان که به همراه گروه طبیعت‌گردی به ارتفاعات جهانمانا در این شهرستان سفر کرده بود، نیروهای مختلف اعم از هالا‌احمر، پلیس، کوهنوردان، نیروهای محلی و… وارد منطقه شدند و عملیات جستجو را روزانه بطور مستمر انجام دادند که تا شعاع چندین کیلومتر به‌طور کامل جستجو شد اما هیچ اثری از این زن مشاهده شد.

فرماندار دگرکی افزود:اگر به نتیجه‌نرسیم، جلسه مدیریت بحران‌ا تشکیل خواهیم داد و درباره امدل عملیات جستجو تصمیم‌گیری می کنیم.

وی با بیان این که گزینه‌های مختلف را دنبال می‌کنیم، تأکید کرد: علاوه بر عملیات جستجو، دستگاه‌های امنیتی هم از روز اول پیگیر موضوع هستند.

«سها»فرزانه‌ا ۲۷ساله پنجشنبه ۱۲تیر به همراه گروهی از طبیعت گردان از تهران به منطقه کوه‌ها در ارتفاعات دگرکوی در غرب گلستان سفر کرد که به گفته اعضای این گروه، وی از صبح جمعه بعد از خارج شدن از جادر دیگر برگشت.

**مرگ سپرچه ۱۵ساله در استخر پرورش ماهی**

سرویس شهرستان ها: رئیس مرکز اطلاع رسانی پلیس قزوین از مرگ یک سپرچه ۱۵ساله بر اثر غرق شدن در استخر پرورش ماهی خبر داد.

سرهنگ«رحیم خالمدی» با اعلام جزئیات این خبر گفت: ششگانه ۲۵تیر ماه در پی اعلام خبری مبنی بر این که یک سپرچه در استخر پرورش ماهی در روستای مشکین تن شهرستان بوین زهرا غرق شده است، مأموران انتظامی این فرماندهی به محل مورد نظر اعزام شدند که با حضور مأموران در محل حادثه مشخص شد سپرچه ۱۵ساله در حال چرای گوسفندان بوده که به علت نامعلوم به داخل استخر پرورش ماهی سقوط و جان خود را از دست داده است.

خالمدی با بیان این که علت حادثه با تشکیل پرونده در دست بررسی است، تأکید کرد:به کشاورزان و استخرداران توصیه می‌کنم تا دو استخر ماهی را حصار بکشند و از حضور کودکان و حتی بزرگسالان در کنار استخر بدون تجهیزات ایمنی جدا خودداری کنند تا دیگر شاهد وقوع ایگونه حوادث تلخ و جبران نشدنی نباشیم.

## خط ارتباطی مردم با اطلاعات ۲۲۲۲۶۰۹۰ تلفن

**خط ارتباطی مردم با اطلاعات**
تلفن ۲۲۲۲۶۰۹۰
**ایمیل خط ارتباطی:**
**ertebat@etelalat.com**
**چند نکته درخور توجه خوانندگان گرامی**
\* توجه خوانندگان محترم را در ارتباط با پیامهای تلفنی به نکات زیر جلب می‌کنیم:
\* موضوع پیام‌ها جنبه‌های خصوصی، حقوقی یا قضایی نداشته باشد.
\* پیام‌ها مختصر و دقیق باشد و از تکرار آن‌ها خودداری شود.
\* خوانندگان محترم شهرستانی در پیام‌هایشان، نام شهرستان مربوطه را بیان کنند.
\* چاپ پیام‌ها براساس نوبت است.

**با تشکر- سرویس ارتباطات مردمی**

**تشکر از چاپ ویژه‌نامه پنجاهمین سال تأسیس بهشت‌زهر(اس)**
ویژه‌نامه پنجاهمین سال تأسیس سازمان بهشت‌زهر(اس) که با مشارکت معاونت فرهنگی این سازمان و روزنامه اطلاعات چاپ و منتشر شده است، اقدامی کم نظیر و بسیار جالب با محتوای همه سبویه تاریخی، فرهنگی و اجتماعی است که به‌عنوان گنجینه‌ای ارزشمند، می‌تواند مورد استفاده شهروندان و بخصوص پژوهشگران قرار گیرد. این‌که بهشت‌زهر(اس) مدفن حدود یک میلیون و ۵۰۰ هزار نفر از اموات مسلمین و به ویژه قطعه شهدای انقلاب اسلامی دفاع مقدس است، از ویژگی‌های بزرگترین آرامگاه جهان محسوب می‌شود. امیدوارم این ویژه‌نامه که در تهران بزرگ توزیع شده، به لحاظ ارزش‌های تاریخی و فرهنگی‌اش، در دیگر استان‌ها و شهرهای کشورمان هم توزیع شود.

#### خواننده روزنامه اطلاعات

**دردصد افزایش اجاره‌های خانه‌ها قانونی شود**
باتوجه به این که اکثریت مالکان از تصمیم دولت برای افزایش ۲۰ تا ۲۵ درصد اجاره هزینه‌های نیروی تنم می‌کنند، بهتر است اعمال آن، قانونی شود و متخلفان مشمول پرداخت جریمه شوند. با داشتن همسری بیمار و حقوق اندک بازنشستگی، صاحب‌خانه‌ها برای تمهید اجاره نامه حدود ۲ برابر آن را طلب می‌کند و با مطرح کردن تصمیم دولت، بسیار عصبانی می‌شود و تهدید می‌کند که در صورت عدم رضایت باید ملک را تخلیه کند، حال باتوجه به مشکلاتی که مستأجران با آن روبرو هستند، بهتر است دولت و مسئولان ذی‌ربط به فکر سختگیری برای اجرای دستورالعمل یادشده و یا کاهش قیمت ملک در کشور باشند.

**مستأجری از فردیس کرج**

**پخش برنامه‌های سلامت محور از تمامی شبکه‌های سیمما**
مدتی است که برنامه تلویزیونی گفتگو «انارستان» با موضوع سلامت جسم و روح در حیطه طب سنتی روزهای زوج به صورت زنده از شبکه افق پخش می‌شود که به دلیل اهمیت حفظ سلامت و بهداشت احداث ملت در شرایط شیوع بیماری کرونا و توجه بیشتر به سلامت غذای مردم بهتر است که این گونه برنامه‌های علمی از تمامی شبکه‌های صدومسیما پخش شود و یا به صورت زیرپرونی برنامه‌ها به آگاهی مردم برسد.

**پیشنده شبکه تلویزیونی افق**

**افزایش قیمت مصالح ساختمانی عامل گرانی مسکن است**
افزایش بی‌رویه قیمت سیمان، بتن، مبلگرد و دیگر مصالح ساختمانی در ابتدای سال مهمترین عامل در افزایش بی‌رویه قیمت املاک و مستغلات در کشور بود. علیرغم تولید داخلی این محصولات، این حجم از افزایش قیمت‌ها به عدم نظارت کافی سازمان تعزیرات حکومتی و حمایت مصرف کنندگان بر شرکت‌های تولیدی داخلی است که در صورت استمرار تخلفات این شرکت‌ها می‌تواند اقدام‌های دولت و دیگر مسئولان، را با شاهد افزایش بیشتر مشکلات زندگی مستأجران و معضل اجاره‌های نجومی مسکن و قیمت زمین باشیم.

**علیرضا احمدی**

**مسئله عفاف و حجاب نیازمند بحث و گفتگو با کارشناسان آگاه و با تجربه هم نیازمند است.**

**تجربه است**

جا دارد از یادداشت «حجاب و عفاف» آقای فتح‌الله آملی در روزنامه اطلاعات ۲۴ تیرماه به دلیل مطرح کردن مسائل و حاشیه‌های حجاب اجباری، که نویسنده با قلم شیوا و رسای خود به آن پرداخته بود، تشکر و قدردانی شود، با این حال پرداختن به این مقوله همه کشور که در برخی موارد به دلیل اجبار در انتخاب نوع پوشش مشرور نقد و بررسی مردم و گرانی آگاهی نیازمند تحلیل‌های بسیاری است که به جای اتکفا کردن فقط به تعدادی یادداشت‌ها هفته عفاف و حجاب به مصاحبه و بحث و گفتگو با کارشناسان باتجربه هم نیازمند است.

**خواننده روزنامه اطلاعات**

**کاهش قیمت‌ها موثر تر از تبلیغات برای فروش است**

مدتی است که شرکت‌های گوناگون مواد لبنی و نظایر آن‌ها به تبلیغات گسترده و اعلام جوایز نفیسی از قبل و آگاداری سهام شرکت تولیدی و پرداخت کمک هزینه‌های خرید خودرو روی آورده‌اند که گویا به دلیل کاهش توان خرید مردم و گرانی کالاها و محصولات خوراکی، میزان فروش محصولات آن‌ ها کاهش یافته و بازار وعده و وعیدهای اهدای جوایز، افزایش یافته است که به نظر من بهتر است مدیران این کارخانه‌ها به جای ارائه راه حل‌های گوناگون برای فروش محصولات خود و صرف هزینه‌های گزاف تبلیغات، به فکر خود را به راحتی مهیا کنند.

**مصرف کننده محصولات لبنی – مازندران**

**وام کرونا به من تعلق گرفته است**



#### اخبار کوتاه داخلی

**گل مهدوی کیا**به **آمریکاسومین گل برتر آسیایی**ها**در جام جهانی** گل ستاره سابق تیم ملی فوتبال کشورمان برابر آمریکا در جام جهانی ۱۹۹۸ به عنوان سومین گل برتر بازیکنان آسیایی در تاریخ جام‌های جهانی انتخاب شد.
به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، بر اساس نظرسنجی سایت کنفدراسیون فوتبال آسیا، گل سعید العویران بازیکن عربستان سعودی مقابل بلژیک در جام جهانی ۱۹۹۴ با کسب ۳۶ درصد آرا به عنوان بهترین گل آسیایی‌ها در تاریخ جام جهانی انتخاب شد و گل احمد راضی بازیکن فقید تیم ملی عراق مقابل بلژیک در جام جهانی ۱۹۸۶ هم با کسب ۳۰ درصد آرا عنوان دومین گل برتر آسیایی‌ها را از خود کرد.پرپس از گل مهدوی کیا هم گل ایرج ذابلی فرد روزه اسبق تیم ملی فوتبال کشورمان برابر اسکاتلند در جام جهانی ۱۹۷۸ به عنوان چهارمین گل برتر آسیایی‌ها در ادوار جام جهانی انتخاب شد.

**رقابت ۶ نامزد برای ریاست فدراسیون ورزش های دانشگاهی**
با اعلام احراز صلاحیت یک نفر دیگر از کاندیداهای ریاست فدراسیون دانشگاهی، شمار مدعیان کرسی ریاست این فدراسیون به عدد ۶ رسید.
به گزارش ایرناجمعیت انتخابی فدراسیون ملی ورزش های دانشگاهی ۳۱ تیرماه به ریاست منصور غلامی، وزیر علوم، تحقیقات و فناوری برگزار خواهد شد.بنا به اعلام روابط عمومی این فدراسیون مراجع ذیربط، صلاحیت عبدالمهدی نصیرزاده را برای حضور در انتخابات ریاست فدراسیون تأیید کردند.
بنابراین با باید هادی بشیران، محمد پورقانی، داوود حوثیمان شریف آبد، جواد شهبازی و جمشید همتی رقابت کنند.
مدعیان کرسی ریاست فدراسیون ورزش های دانشجویی باید در روز ۳۱ تیرماه برنامه خود را به مجمع انتخابی این فدراسیون ارائه کنند تا در نهایت مجمع، رئیس این فدراسیون را برای چهار سال آینده تعیین کند.

**سرپرست سابق روابط عمومی استقلال درگذشت**

سهیل گوهری بر اثر ابتلا به ویروس کرونا در فانی را وداع گفت.

به گزارش ایسنا، سهیل گوهری که چندی پیش، طی حکمی از احمد سعادت‌به عنوان سرپرست روابط عمومی انتخاب شد و بعد از گذشت یک روز از سمت خود استعفا کرد، دیروز به علت ابتلا به ویروس کرونا درگذشت.گوهری دلیل استعفاش از سمت سرپرستی روابط عمومی استقلال را مشکلات شخصی و خانوادگی ناشی از نگرانی و استرس همگرای بیماری کرونا و نداشتن تمرکز کافی در کار عنوان کرده بود و همین بابتی باعث درگذشت وی شد.

**استادیوم های بازی پرسپولیس و سپاهان در آسیا**

محل برگزاری بازی‌های پرسپولیس و سپاهان در دیدار با الدحیل و السد قطر در لیگ قهرمانان آسیا مشخص شد.

به گزارش خبرنگار مهر، کنفدراسیون فوتبال آسیا به طور رسمی اعلام کرد که کشور قطر میزبان دیدارهای پایمانده لیگ قهرمانان آسیا به صورت جمعی خواهد بود.

طبق برنامه پیش بینی شده، زمان برگزاری مرحله مقدماتی از ۱۴ تا ۲۴ سپتامبر (۲۲ شهریور تا ۳ مهر)، مرحله یک هشتم نهایی در ۲۶ و ۲۷ سپتامبر (۵ و ۶ مهر)، مرحله یک چهارم (۳۰ سپتامبر (۹ مهر) و نیمه نهایی ۳ اکتبر (۱۲ مهر) تعیین شده است.بر این اساس روزنامه ارایه قطر اعلام کرد بازی های تیم الدحیل قطر در گروه سوم در ورزشگاه الجنوب برگزار می شود.پرسپولیس در این گروه با اید هادی همگروه است و بازی از این تیم هم در تاریخ ۲۱ سپتامبر (۳۱ شهریور) انجام خواهد شد.تیم السد هم در گروه چهارم با سپاهان، المارات و النصر عربستان همگروه است. قرار است بازی های این گروه در ورزشگاه الغولوات انجام شود.سپاهان هم روز ۲۴ سپتامبر (۳ مهر) با السد روبرو می شود.

رنال مادرید در حالی با شایستگی به سسی و چهارمین قهرمانی در لالیگا رسید که زینالد نقش مهمی در این اتفاق داشت و خودش هم توانست به نهمین جام با کفشانی‌ها دست پیدا کند.

به گزارش ایرنا،پروزی ۲ بر یک در برابر ویرناتل برای ثبت سی و چهارمین قهرمانی کافی بود و اصلا نیازی به شکست خانگی بارسا در برابر اوساسونا نبود. رنال مادرید بعد از ۲ فصل ناکامی مجددا بر فراز اسپانیا قرار گرفت و کسسی هم نیست که بخواهد با طرح ادعایی این قهرمانی را زیر سوال ببرد. کفشکشان‌ها در حالی برنده رقابت با رقیب سنتی خود شدند که بارسا در بحران فرو رفته است.

۹ برد پیاپی در ۹ دیدار برگزار شده پس از شیوع ویروس کرونا منجر به فتح لیگ اسپانیا شد. رئالی که در جام حدفی خیلی زود کنار رفت و در مرحله یک هشتم‌نهایی لیگ قهرمانان نیز اوضاع خوبی نداشت و باید پس از شکست خانگی در دور رفت مقابل سیتی در اتحاد به مصاف این تیم برود؛ توانست لالیگا را برید. جامی‌سی که زیندان از ابتدای فصل قویش را داده بود و گفته بود که هدف اصلی سیدهای پایتخت‌نشین بردن لیگ است، زینال برای دومین بار موفق شد این جام را بالای سر ببرد تا حالا تنها چمپیونرلیگ باشد که توسط این فرانسوی ۲۸ ساله بیشترین لالی‌س سر برده شده باشد. زیزو در حدود سال مریگربی در این اتفاقات رسیده است. ۳ لیگ قهرمان اروپا، ۲ سوپرکاپ اروپا، ۲ سوپرکاپ اسپانیا، ۲ قهرمانی جام جهانی باشگاه‌ها. حال‌آیدی در این فصل می توان شاهد دورقمی شدن جام‌های این مرد محبوب بود یا خیر. او برای رسیدن به این مهم باید ابتدا از سد سیتی بگذرد تا به عنوان‌های بعدی برسد.

هم‌اظنور که گفته شد رنال تا به حال ۳۴ بار قهرمان لالیگا شده و نزدیک‌ترین تعجب‌کننده این تیم یعنی بارسلونا تا ۲۶ توانسته این جام را بالای سر ببرد. از طرف‌سی بلوگران‌با ۲۶ نایب قهرمانی، ۳ مرتبه بیش از تیم سیدفیش اسپانیا به عنوان دومی رسیده است. زینان با تغییرات جالبی که در ترکیب تیمش ایجاد کرد توانست رنال را در بحران فیل نجات دهد. لوتگی و سولاری توانستند به موقعیت برسند و زیزو خودش هم در فصل قبل به موفقیتی رسید اما از ابتدای این فصل حضور چند جوان مستعد در کنار نغرات اصلی و باتجربه باعث شد تا توازن جدول توجهی به وجود آید. زیزو به مرور از هر ۲ طرف استفاده کرد و با اینکه ستاره‌های چون هارازد و پین برایش خرجی خاصی نداشتند اما به آنکا به درخشنش تفران قوتی کرونای راموس و بنزما توانست جام قهرمانی را بالای سر ببرد. نباید فراموش کرد که ضعف رقیب اصلی رنال در این

## قهرمانی مقتدرانه رئال مادرید بعد از ۲فصل ناکامی



فصل نیز به قهرمانی لوس بلانکوس کمک کرد.
**زیندان، بازیکنان باور داشتند که می‌توانند فاتح لالیگا شوند**

سرمری رنال مادرید اعلام کرد از فتح لالیگا بیشتر خوشحال می‌شود تا قهرمانی در لیگ قهرمانان اروپا. به گزارش ایسنا به نقل از اس، زین‌الدین زیدان پیش از قهرمانی رنال مادرید در لالیگا به خبرنگران گفت: احساس فوق‌العاده‌ای دارم چون در نهایت این بازیکنان بودند که جام را به ارغمان آوردند. پیروزی‌های پیاپی، فوق‌العاده بود. تا پایان جنگیدیم و خیلی خوشحال هستیم. من نقش خود را داشتم اما بازیکنان، مهم‌تر هستند. آنها باور داشتند که می‌توانند فاتح لالیگا شوند. فقط می‌توانم شاد باشم.

سرمری فرانسوی در ادامه اظهار کرد: لالیگای اسپانیا رقابت‌های سختی است، چون ۲۸ هفته است و در یک هفته به پایان توانستم قهرمانی مان را تثبیت کنیم. ما قهرمان شدیم چون در این تیم‌های دیگر بیشتر امتیاز کسب کردیم.

یکی از بهترین روزه‌های دوران حرفه‌ای من است چون فاتح لالیگا شدیم و این اتفاق پس از فرظینه رخ داد و فوق‌العاده بود. به همین خاطر خوشحال‌تر از فتح لالیگا بودم. ما قهرمان شدیم. لیگ قهرمانان است اما لالیگای اسپانیا نیاز به قدرت زیادی دارد و پس از ۲۸ هفته تیمی قهرمان می‌شود که امتیازهای بیشتری کسب کرده باشد و رقابت‌های طاقت‌فرسای است. رنال مادرید به خاطر بحران کرونا در ورزشگاه خالی از تماشاگر جشن قهرمانی گرفت. زینان در مورد جشن هواداران گفت: برای ما عجیب بود اما نمی‌توانیم آن را کنترل کنیم. دوست داشتم در سبیلس (منطقه‌ای در مادرید) باشیم اما به خاطر مساله سلامتی نتوانستم.

### کنفدراسیون والیبال آسیا همه رقابت‌های ۲۰۲۰ را لغو کرد

تمامی رقابت‌های والیبال قاره آسیا که قرار بود در سال جاری میلادی برگزار شود با تصمیم کنفدراسیون آسیا لغو و به سال آینده موکول شد.

به گزارش خبرنگارای مهر و به نقل از فدراسیون والیبال، این تصمیم درپی ادامه همه‌گیری ویروس کرونا اتخاذ شده و اینکه محدودیتی برای پروازی در میزبانی مسابقات لیگ ایجاد کرده است.مسئولان والیبال قاره آسیا پیش از این از احتمال لغو رقابت‌ها در سال جاری میلادی خبر داده بودند. با شیوع دوباره بیماری کرونا، کشورهای محدودیت‌های پروازی خود را افزایش داده‌اند و منع رفت‌وآمد رو به افزایش است. بنابر این، رقابت‌های AVC کاپ در بخش مردان و زنان، رقابت‌های قهرمانی مردان و زنان باشگاه‌های آسیا،

که سرمری‌ها خیلی زود مقصر شناخته می‌شوند اما به نظر در ۲ تساوی اخیر خیلی بد کار نکرده‌ایم.وی افزود: رنال را به دلیل پیروزی در تمام دیدارها پس از شروع مجدد لالیگا تحسین می‌کنم. ما طراوت نداریم، حرفه‌ای همچون رنال وایادولید و اوساسونا بسیار تغییر کرده‌اند و برای ما چنین اتفاقی رخ نداد.داز دست دادن «فرانکی دی‌یوگ»، یکی از بهترین بازیکنان ما هم ضربه زد زیرا او در پست مهمی بازی می‌کند.

سستین در ادامه در خصوص اینکه گفته می‌شود «لیونل مسی» خسته است و دور از شرایط ایده‌آل به نظر می‌رسد، گفت: درست است که او اسمال چند رکورد را ثبت نکرده اما همه ما می‌دانیم که مسی کیست. اگر گل نمی‌زند، در عوض پاس گل می‌دهد. **انتقاد شدید صمنی مسی از کیکه ستین**

لیونل مسی بعد از شکست بارسا برابر اوساسونا به شدت از وضعیت تیم انتقاد کرد که به نوعی به شایعات پرامون برکناری کیکه ستین دامن بزند. به گزارش ایرنا،تیم فوتبال بارسلونا در چارچوب هفته سی و هفتم رقابت‌های لالیگا، در خانه خود به مصاف اوساسونا رفت و در عین ناباوری به این تیم ۱۰ نفره با نتیجه ۲ بر یک باخت تا ششمین باخت فصل را تجربه کند و در امتیاز ۷۹ باقی بماند. در همین حین رنال مادرید، رقیب سنتی آبی‌نارن‌ها توانست برای سی و چهارمین بار، به عنوان قهرمانی لالیگا برسد. باخت بارسلونا نه تنها هواداران که لیونل مسی را هم حسابی عصبانی کرد. او پس از این شکست و قهرمانی رنال گفت: رنال مادرید کار خود را در خوبی انجام داد. آنها پس از بازگشت، در تک تک مسابقات موفق شدند به پیروزی برسند ولی ما امتیازهای زیادی از دست دادیم که نباید این گونه می‌شد. وی درباره اوضاع تیم بارسلونا هم کاملا ناامیدانه گفت: در شرایط فعلی وقت‌سی هواداران می‌بینند که اتفاقات رخ نمی‌دهد، صبر و شکیبایی‌شان را از دست می‌دهند. برای جنگیدن در لیگ قهرمانان اروپا باید خیلی چیزها تغییر کنند. زیرا با این شرایط و اینظور بازی کردن، مقابل ناپولی بازنده خواهیم بود.

گفتنی است تیم فوتبال بارسلونا باید هجدهم مردامه در ورزشگاه نیوکمپ از نابولی در چارچوب دور برگشت مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان اروپا پذیرایی کند. با این حال شنبه‌ی می‌شود نتایج ضعیف بارسا با کیکه ستین و از دست رفتن قهرمانی لالیگا و همچنین ناراضایی مسی از عملکرد تیم باعث می‌شود که احتمال فصل‌های شاره کرد، بارسا بازی باشد. باید دید در بازی مقابل ناپولی چه کسی روی نیمکت بلوگران خواهد نشست.

### قربانی بعدی کرونا شاید المپیک پکن باشد

دیک پوند عضو کمیته بین‌المللی المپیک (IOC) گفت: این احتمال وجود دارد در صورت عدم ساختن واکسن زاری‌های المپیک توکیو لغو شونده گزارش خبرگزاری فارس، دیک پوند عضو کمیته بین‌المللی المپیک (IOC) اعلام کرد در صورت تعویق بازی‌های المپیک توکیو به دلیل شیوع ویروس کرونا، این احتمال وجود دارد بازی‌ها پکن قربانی بعدی باشند. در صورتی که واکسن ساخته شود و همه کشورها توانمند از آن استفاده کنند، IOCمجبور خواهد شد بازی‌های توکیو را دوباره به تعویق بیندازد و با آن راه لغو است. شیوع کرونا باعث جان باختن بیش از ۵۸۰ هزار نفر در جهان شده است.پوند در این باره گفت: این احتمال وجود دارد شیوع کرونا تاثیر خود را روی بازی‌های زمستانی ۲۰۲۲ پکن هم بگذارد. اما در حال حاضر موضوع برسی ما بیشتر نگرانی‌های مطرح شده درباره بازی‌های المپیک توکیو است.گفتنی است بازی‌های المپیک زمستانی ۲۰۲۲ دقفاً ماه بعد از بازی‌های توکیو برگزار خواهد شد.

#### اخبار کوتاه خارجی

**آزمون برترین گلزن خارجی زیت روسیه**

مهاجم ایرانی زینت‌با بدیل در دیدار مقابل اورنیورگ براساس میانگین تعداد بازی و گلزن، برترین گلزن خارجی تاریخ این باشگاه لقب گرفت. به گزارش خبرگزاری فارس، زینت در دیدار مقابل اورنیورگ با نتیجه ۴ بریک پیروز شد.در این بازی سردار آزمون از ابتدا در ترکیب نیش حضور داشت و موفق شد ۲ گل بزند و یک پاس گل بسازد تا نمایش درخشان و خیره‌کننده‌ای از خود برجا بگذارد.سردار آزمون با این دو گل،مجموع گل‌هایش را برای زینت در لیگ روسیه به عدد ۲۵ رساند و از این حیث در جمع ۳ گلزن خارجی زینت قرار گرفت.پیش از این هالک مهاجم برزیلی با ۵۶گل و دنی با ۵۲ گل در ده‌های اول و دوم برترین گلزان خارجی زینت قرار دارند.سردار برای رسیدن به این رقم رکورد ۲۹ بازی نیاز داشت اما هالک برای رسیدن به این رکورد ۳۳ بازی انجام داده است.مهاجم ایرانی با ۶۴ صدم گل در هر بازی برترین گلزن خارجی باشگاه زینت است.

**استراماچونی:به رابطه با استقلال‌ها افتخار می‌کنم**

سرمری پیشین تیم فوتبال استقلال گفت: تجربه‌ای کسه من در ایران و استقلال داشتم فراتر از فوتبال بود و به ارتباط با هواداران استقلال افتخار می‌کنم.به گزارش خبرنگار مهر، آندره استراماچونی به خاطر نتایج خوبی که در استقلال گرفت همچنان مورد توجه قرار می‌گیرد.شبهه «اسکای اسپورت» ایتالیا به بهانه بررسی عملکرد بازیکنان این تیم میلان و «اتونی کوئته» سرمری این تیم گفتگویی را با استراماچونی انجام داد و درباره تجربه کار در ایران هم سوتالای پرسید.استراماچونی در پاسخ گفت: کار در ایران و استقلال تجربه‌ای فراتر از فوتبال بود. به رابطه‌ای که بین من و هواداران استقلال شکل گرفته افتخار می‌کنم.ارتباط بسیار خوبی با مردم و شهر وجود داشت؛ محرکی بسیار قوی بود.در این انجام بهترین عملکرد در لیگ قهرمانان آسیا. من دنیای شکفت انگیز و غیر قابل باوری را کشف کردم.

**اقدام خیرخواهانه کریستیانو رونالدو**
کریستیانو رونالدو ستاره تیم فوتبال پورتووس در اقدامی خیرخواهانه تعدادی از پیراهن‌های خود را به کادر پزشکی اهدا کرد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، کریستیانو رونالدو ستاره پرتغالی تیم فوتبال پورتوئوس ایتالیا در اقدامی پسندیده پیراهن امضا شده خود را به پزشکان کوبایی تقدیم کرد.

این پزشکان کوبایی به منظور کمک به کادر پزشکی ایتالیا، به این کشور سفر کرده بودند. ایتالیا پس از شیوع ویروس کرونا در میان کشورهای بود که بیشترین آسیب از این بیماری دید. تا این لحظه در این کشور ۲۳۳۳۳ نفر به ویروس کرونا مبتلا شده اند که ۳۵۰۱۷ نفر از آنها در اثر این بیماری جان خود را از دست داده اند.دیشب از این هم رونالدو در ماه مارس ۳ میلیون و ۸۰۰ هزار پوند به یکی از بیمارستان‌های کشور پرتغال کمک کرد.

**شانس بیرانوند برای قهرمانی در جام حذفی بلژیک**
علیرضا بیرانوند می‌تواند اولین قهرمانی خود در فوتبال اروپا را خیلی زود جشن بگیرد. به گزارش ایسنا به نقل از سایت اسپورت ۲۴، در صورتی که آنتورپ در فینال جام حذفی بلژیک موفق به شکست کلوب بروخه شود، این تیم مستقیم به مرحله گروهبی لیگ اروپا راه خواهد یافت. هر چند زارل بوته دروازه‌بان جدیدی در ابتدای فصل راهی آنتورپ شد ولی سران این تیم به سراغ علیرضا بیرانوند دروازه بان تیم ملی فوتبال ایران رفتند تا او را به خدمت بگیرد و اکنون آنتورپ دو دروازه‌بان آماده دارد. فینال جام حذفی بلژیک ۱۱ مرداد برگزار می‌شود و احتمال دارد آنتورپ با علیرضا بیرانوند اولین جام خود را به دست بیاورد.

### بسته حمایتی تأمین اجتماعی از خانواده کارکنان ایران خودرو

امیری‌گنجه خاطرنشان کرد: هرچقدر تأمین سلامت و پوشش داند نیروی کار در مقابل گسست‌ها در زندگی‌کاری در جهت ایجاد احساس امنیت اقتصادی و اجتماعی افزایش یابد، جامعه و صندوق تأمین اجتماعی تقویت شده و امید به آینده افزایش می‌یابد.بستراتمی اجتماعی که تأمین اجتماعی در آن شکل می‌گیرد می‌تواند با رویکردهای کارافرنسری و ایجاد تولید تقویت شود.هر قدر توانیم با نگاه اجتماعی جامعه را پیش ببریم، شرایط امن‌تر و نگرانی‌ها کمتر می‌شود.

**تولید دوم**

**آکبھی منافقہ عمومی**

**باخذ سپردہ**

**درخواست شماره: RHP-8600110003-T27**

**موضوع آکھی:**

**فراخوان شایعے سازندگان شریہاہ برقی چہارراہہ در سایہاہ ۶ و ۹ گز**

**3" و 6" 4-WAY VALVE (MOTORIZED) (8" و 6" و 3")**

**برای اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORC.IR مراجعه نمایند.**

**روابط عمومی**

**شرکت برق منطقه ای کرمان** به منظور تأمین برق مطمئن و پایدار مشترکین محترم خانگی، کشاورزی، تجاری و صنعتی، احداث خط انتقال ۲۳۰ کیلوولت ارتباطی نیروگاه زرنده، ایست برق‌گاه جدیدالتاسیس سیکل ترکیبی واقع در جنوب شهرستان زرنده، به فاصله ۲/۵ کیلومتری جنوب غرب روستای علی آباد، که از ضلع شمالی نیروگاه شروع و پس از طی مسافت حدود ۳ کیلومتر به سمت شرق جهت اتصال به خط انتقال ۲۳۰ کیلوولت موجود، امتداد می یابد، در دستور قرار داده است. لذا در اجرای مصلوبه هیئت دولت طی شماره ۱۲۲۷۲/۵۰۷۲۲۲-۵۰ مورخ ۱۳۹۴/۲/۶ موضوع حريم خطوط هوايي انتقال و توزيع نيروي برق به منظور اطلاع صاحبان حقوق واقع در مسیر و حريم خط فوق مطابق نقشه و کروکی ترسيمی و جلب توجه آنان به قانون سازمان برق ايران و ساير مقررات مبادرت به درج آکبھی به شرح ذیل می نماید:

نظر به اینکه خط انتقال نیروی برق فوق به شرح کروکی زیر احداث خواهد شد لذا طبق مقررات حريم نهایي خط حسب طراحی خط مذکور ۱/۹ متر از هر طرف مسیر خط (سیم های بیرونی طرفین برج) می باشد و مطابق ماده ۶ آئين نامه قوق الذکر در حريم مذکور اقدام به گونہ ممانعت از اجرای طرح اعلامی و دولتی ميسر خط (سیم های بیرونی طرفین برج) می باشد و مطابق ماده ۶ ایجاد تاسيسات مسكونی و دامداری و باغ و درختکاری و انبارداری ممنوع بوده و صرفاً زراعت فصلی و سطحي، حفره جاف قنات و اھساہی و ايجاد شبکہ آبیاری با هماھنگی این شرکت بلامانع خواهد بود.

مالکین و اشخاص حقیقی و حقوقی لازم است حداکثر ظرف مدت ۲۰ روز پس از تاریخ درج این اطلاعیه هر گونه ادعا یا اعتراض خود را به همراه اسناد مالکیت و مدارک مربوطه به دفتر حقوقی شرکت برق منطقه ای کرمان واقع در کرمان بلوار شهید عباسپور (پارادیس) ساختمان شماره یک اعلامی رسید در یافت نمایند. بدیهی است هر گونه ممانعت از اجرای طرح اعلامی و دولتی مذکور در حین عملیات اجرایی جرم و مشمول کیفر مذکور در ماده ۸ لایحه قانونی رفع اجازت از تاسيسات آب و برق کشور (۱۳۶۰) و تاشش و حایس حجب و جملون خسارات وارده) بوده و به متخلفین اعم از اشخاص حقیقی و حقوقی (امر و مقرر) طبق مقررات بر خوردر خواهد شد.

کلیه مستندات

تاریخ

محل

موضوع

توضیحات

تاریخ

محل

موضوع

توضیحات

تاریخ

محل

موضوع

توضیحات

تاریخ

محل

موضوع

توضیحات

تاریخ

محل

موضوع

توضیحات

تاریخ

محل

موضوع

توضیحات

تاریخ

محل

موضوع

توضیحات

تاریخ

محل

موضوع

توضیحات

تاریخ

محل

موضوع

توضیحات

تاریخ

محل

موضوع

توضیحات

تاریخ

محل

موضوع

توضیحات

تاریخ

محل

موضوع

توضیحات

تاریخ

محل

موضوع

توضیحات

تاریخ

محل

موضوع

توضیحات

تاریخ

محل

موضوع

توضیحات

تاریخ

محل

موضوع

توضیحات

تاریخ

محل

موضوع

توضیحات

تاریخ

محل

موضوع

توضیحات

تاریخ

محل

موضوع

توضیحات

تاریخ

محل

موضوع

توضیحات

تاریخ

محل

موضوع

توضیحات

تاریخ

محل

موضوع

توضیحات

تاریخ

محل

موضوع

توضیحات

تاریخ













۲

خانه ما امن است؟



۴

پیشنهاد سر آشپز:

پلویونانی



شنبه ۲۸ تیر ۱۳۹۹

سال نود و پنجم - شماره ۲۷۶۰۷

۴۵۷

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

# توصیه‌هایی برای سپردن کودک به پدر بزرگ و مادر بزرگ





شوقاژخانه مرکزی ساختمان هم ممکن است باعث انفجار و آتش سوزی شود پس هر سال تجهیزات شوقاژخانه مرکزی و دستگاه‌های تهویه را توسط کارشناسان بررسی کنید و اگر تعمیر نیاز دارند مسأله را پشت گوش نیندازید.

#### نکته‌های کوچکی که نباید از یاد ببریم

غیر از نکات کلی و اساسی که خواندید نکته‌های کوچکی هم هستند که در خانه‌ها باید حواس مان به آنها باشد.  
- هنگامی که از وسایل برقی استفاده نمی‌کنید دو شاخه آن را از برق بکشید.  
- پیش از استفاده از وسایل برقی، از سالم بودن سیم‌ها مطمئن شوید.

- فندک و کبریت را از دسترس کودکان دور نگه دارید.  
- همیشه کلیدهای خانه را جایی در دسترس قرار دهید.  
- اطراف آتش باز(مثل شومینه) تور سیمی یا حفاظ قرار دهید.  
- هر سال دود کش‌ها و راه شومینه را پاک و تمیز کنید.  
- از نصب کردن یا انداختن رومیزی یا سفره در نزدیکی شومینه خودداری کنید.

- دستگاه‌های برقی مانند تلویزیون، ویدئو، ضبط و کامپیوتر را در مکان‌هایی قرار دهید که هوا جریان داشته باشد و بیش از حد داغ نشوند.

- وقتی گاز روشن است آن را به حال خود رها نکنید.  
- دستمال یا حوله‌ای برای خاموش کردن اضطراری آتش در نزدیکی در خروجی آشپزخانه نصب کنید.

- هنگام آشپزی لباس‌هایی با آستین‌های بلند و گشاد نپوشید.  
- هرگز در کنار یا روی سطوح داغ از اسپری یا مواد اشتعال‌زا استفاده نکنید.

- مراقب مواد شوینده شیمیایی و اشتعال‌زا باشید و آنها را در محلی امن بگذارید.

- اگر هنگام آشپزی روغن آتش گرفته و مشتعل شد، سعی کنید با قرار دادن درب قابلمه یا درب ماهی تابه و یا پتوی اطفاء حریق بر روی آن، آتش را خاموش کنید. از آب استفاده نکنید.

- به خاطر داشته باشید که بعد از استفاده از لوازم برقی، آنها را خاموش کنید.

- در صورت آتش گرفتن لوازم برقی، از آب استفاده نکنید. برای خاموش کردن آتش به عنوان مثال از کپسول اطفاء حریق استفاده کنید.  
- اگر شوقاژ یا بخاری برقی و هیتر برقی در خانه دارید روی آنها پارچه، لباس و هیچ وسیله دیگری را قرار ندهید.

- انبار خانه را تمیز کنید و اجازه ندهید زباله‌هایی مانند روزنامه‌های قدیمی و مجله‌ها و خار و خاشاک انباشته شود.

- بعد از استفاده از پارچه‌های آغشته به مواد و مایعات قابل اشتعال آنها را درون ظرف‌های فلزی و در بیرون خانه بیندازید.

- مطمئن شوید که پرزها درپوش مناسب داشته باشند.  
- سیم‌های برق نباید زیر قالی و موکت یا روی میخ و در نواحی پر رفت و آمد قرار داشته باشند.

- دستگاه‌های برقی متعدد را به یک سیم رابط متصل نکنید. در صورت نیاز از دوشاخه‌های استاندارد مجهز به فیوز استفاده کنید تا باعث جرقه و ایجاد آتش سوزی نشود.



نکات ایمنی که معمولاً حواس مان به آنها نیست

## خانه ما امن است؟

### • یگانه خدماتی

هر بار حوادث تلخی مانند آتش سوزی در کلینیک سینماهر اتفاق می‌افتد مدتی همه درباره ایمنی ساختمان‌ها و اینکه بسیاری از ساختمان‌های مسکونی و تجاری ما از این لحاظ شرایط خوبی ندارند حرف می‌زنند. اما مدتی بعد همه چیز فراموش می‌شود تا حادثه بعدی. شاید الان ساختمان‌های تجاری و اداری و عمومی با انتقاد مواجه شده‌اند اما باید بدانیم متأسفانه‌ها خانه‌هایمان هم ایمن نیستند و ممکن است با هر حادثه‌ای آسیب جدی ببینیم. آسیب‌هایی که می‌توانیم از آنها پیشگیری کنیم.

### ایمنی برای تمام خانه

ایمنی ساختمان‌ها مسأله‌ای است که در بسیاری از کشورهای جهان کاملاً حل شده است و همه شهروندان می‌دانند باید کدام اصول ایمنی را رعایت کنند و حواس‌شان به چه نکاتی باشد اما در ایران هنگام خرید و اجاره خانه تنها نکته‌ای که به آن دقت نمی‌کنیم همین است. شاید اطلاعات چندانی نداشته باشیم اما می‌توانیم از سازمان آتش نشانی بخواهیم تا این مسائل را به ما آموزش دهند و کمک مان کنند.

یکی از مهمترین راه‌های پیشگیری از حوادثی مانند آتش سوزی استفاده از سیستم اعلام حریق است که می‌تواند جان شما را نجات دهد. در صورت بروز آتش سوزی در خانه شما، سیستم اعلام حریق با صدای بلند به صدا درمی‌آید و شما فرصت می‌کنید که به موقع از محل خارج شوید. دستگاه اعلام حریق را از فروشگاه‌ها و ابزار فروشی‌ها می‌توانید بخرید اما باید توجه داشته باشید که تعداد آن کافی باشد. هر دستگاه اعلام حریق زیربنای ۶۰ متر مربع را پوشش می‌دهد. برای مثال اگر زیر بنای خانه شما ۶۵ متر مربع باشد، دو عدد دستگاه اعلام حریق نیاز دارید. اگر خانه شما بیش از یک طبقه است، زیربنای هر کدام از طبقات خانه را جداگانه حساب کنید. در تمام طبقات بایستی دستگاه اعلام حریق نصب شده باشد.

## یک تکه آسمان

الهی

ای کسی که گره‌های سختی‌ها به وسیله تو گشوده می‌شود، و ای کسی که تندی شدائد به قدرت تو می‌شکند، و ای کسی که بیرون شدن از تنگی به راحتی فرج از تو طلبیده می‌شود...

همه چیز به مجرد خواست تو، بی‌گفتنت فرمان پذیرند، و به محض اراده تو بدون نهی کردند، باز داشته شده‌اند. تویی خوانده شده برای حل مشکلات و تویی پناه در بلاها. جز بلایی که تو باش دفع کنی بلایی دفع نمی‌شود، و غیر از آنچه تو باش بر طرف سازی بر طرف نمی‌گردد...

ای پروردگار من به رحمت خود در آسایش را به رویم بگشای و در آنچه مسئلت کرده‌ام شیرینی احسان خود را به من بچشان، و از نزد خود رحمت و گشایش آسان ارزانی دار، و از لطف خود نجات و خلاصی سریع مقرر ساز.

دعای هفتم صحیفه سجادیه

### ... کتاب کودک

## فرمانروای عالم هپروت

پیشنهاد این هفته ما برای کتابخوانی بچه‌های ۳ تا ۶ ساله، «فرمانروای عالم هپروت» نوشته کریس ریدل است که با ترجمه حسام سبحانی طهرانی توسط انتشارات میچکا راهی بازار کتاب شده است. در این کتاب تصویری با پسری همراه می‌شوید که از تختش پایین می‌افتد و به دنیایی رؤیایی و عجیب و غریب پرتاب می‌شود؛ دنیایی که در آن فرمانروایی بی‌چون و چرای همه چیز به دست اوست و حتی می‌تواند به غول پشمالوی چوب رختی اتاق هم دستور بدهد!



در این دنیای تازه، درخت‌ها پرنده‌اند و چترها درخت‌اند و آسمان پر از ماهی‌هایی است که خرخر می‌کنند! تصاویر این کتاب جزئیات شگفت‌انگیز و عناصر فانتزی جذابی دارند که چشم هر کودکی را به خودش خیره می‌کند و خلاقیت کودک را بالا می‌برد.

این کتاب برای بلندخوانی و نمایش خلاق مناسب است. فرمانروای عالم هپروت ۳۲ صفحه دارد و به قیمت ۲۴ هزار تومان به فروش می‌رسد.

## پیشنهاد هفته

موج دوم کرونا پر قدرت تر از قبل می‌تازد و قربانی می‌گیرد. در چنین شرایطی، توصیه ما مثل همیشه رعایت بهداشت و خانه ماندن است. بنابراین اگر از خانه نشینی خسته تان کرده شاید بد نباشد خود و فرزندان‌تان را به دنیای خیال و کتاب ببرید و با مطالعه سرتان را گرم کنید.

این شما و این پیشنهادهای این هفته ما برای کتابخوانی.





# کودک راه

● نویسنده: هانیه ضرابی  
قسمت اول

اتوبوس ایستاد، وقت شام بود و نماز. الهام ساندویچ‌های کنتل را که سر سفره ناهار خانه عمو، مادرش تند تند با گوجه‌فرنگی لای نان‌های لواش پاره شده پیچیده بود از برادرش امیر گرفت. پشت میز پلاستیکی نشستند و به لقمه‌ها گاز زدند.

الهام می‌جوید و به دور و بر نگاه می‌کرد. لامپ‌های مهتابی دوتایی دور تا دور، سالن غذاخوری را روشن کرده بود.

راننده و شاگردش بیرون زیر نور کم‌رنگ چلوکیاب کوبیده با گوجه‌های پشت سیاه می‌خوردند، بعد از دو سه لقمه نوشابه سیاه پارس‌ی کولا سر می‌کشیدند.

دور میزها، مرد و زن و بچه، مرد بدون زن و بچه، پسرهای جوان با ریش و سیل و بدون ریش نشسته بودند. امیر پرسید: «نوشابه می‌خوای؟» با سر گفت نه. مادرش دم آخر که از پله‌های اتوبوس بالا می‌رفت با ابروهایی که وسطشان چین خود بود یک دفعه گفته بود: «دستشویی نری‌ها وسط راه. کثیفند. خطر...»

به امیر که کنار صندلی راننده ایستاده بود گفته بود: «چشم‌اش برنداری‌ها...» الهام با سرعت رفته بود بالا و ردیف دوم کنار پنجره نشسته بود. سر صندلی رنگ و رو رفته، جلوی چشم‌هایش را گرفته بود، تنها توانسته بود چند تار موی شوهر عمو بزرگ را روی طاسی سر، دم در اتوبوس ببیند که با صدای بم آرام همیشگی به مادرش می‌گفت: «تگران بچوها نباشن خیلی به راننده سفارش بچوها رو کردم.»

بعد صدای ضربه مادر به شیشه سمت چپش را شنیده بود. امیر شیشه را کنار کشیده بود. صدای موتور اتوبوس کرمان - تهران که بلند شد چشم‌های مادر به فرو رفتگی ابروها نزدیک شده بود. بلند گفته بود: «به خدا سپردمتون. مواظب باشین.»

لب‌هایش تکان خورده بودند. اتوبوس که حرکت کرد مادر داد زده بود: «تا امتحانتون رو بخونین و بخوابین رسیدن تهران... بابا می‌آد جلوتون.» او خندیده بود یا شاید به نظرش می‌رسید خندیده چون امیر

بهش نگفته بود نیش‌تو ببند!

از همان موقع که هول هولکی از مادر بزرگ، پدر بزرگ، عموها و بچه‌هایشان که دو ماه در خانه باغ‌دار چند هکتاری پدر بزرگ با هم زندگی کرده بودند، از عمو و زن عمو که سر سفره ناهارشان بلیط اتوبوس نصیبشان شده بود، از شوهر عمو که نصف روزه توانسته بود دو بلیط اتوبوس در گیر و دار موشک‌باران پیدا کند، خداحافظی کرده بود و مادر پول چپانده بود در جیب‌هایشان، حس کرده بود بالای بام کاهگلی بالای حوض باغ ایستاده و با لیختد به همه دست تکان می‌دهد.

پشت میز کناری دختر چانه‌چهار گوش مسافر صندلی کناریشان نشسته بود. هر چه نگاهش کرد چشم از ظرف غذا بر نداشت. هم‌سن و سال امیر به نظر می‌رسید، با خواهر دو سه سال کوچک‌تر لقمه می‌گرفتند. الهام فقط خیارشورها را وسط تکه‌های لواش می‌دید که به بین لب‌های پهن دختر چشم‌ریز کوچک می‌شدند. الهام کنتل‌ها را می‌جوید و در خودش می‌گفت: «حتماً حسودی‌اش می‌شود! این همه از من بزرگتر است و می‌ترسد تنهایی برود تهران!»

لقمه‌ای قورت داد: «هم‌قد امیر است اون وقت...» گاز بعدی با نگاه ثابت روی پره‌های باز شده بینی دختر: «دختر به این درازی می‌ترسد!» به جای پوزخند شانه بالا انداخت. امیر سری تکان داد که یعنی «چته؟!» و او چیزی نگفت. یاد بزرگاله تازه به دنیا آمده آغل باغ افتاد که مادرش پوزه زیر تنه‌اش می‌کرد. برایش دست زده بود، بزرگاله بعد از چند بار تا شدن زانو‌ها سر پا ایستاده بود.

موقعی که از خروجی کرمان دور شدند و افتاده بودند در جاده دراز و

خلوت وسط کویر، کتاب دینی اول راهنمایی را باز کرده بود. وسط درس خواندن به دختر چشم‌ریز نگاه کرده بود. امیر هم کتاب دینی دوم دبیرستان را می‌خواند. دو روز دیگر امتحان ثلث سوم شروع می‌شد، آموزش و پرورش دو روز قبل اعلام کرده بود.

چشم نصفه امیر، زیر ابروی سیاه پر پشت رو به پایین بود. هیچوقت او را اینقدر آرام ندیده بود. با یقه بالا آمده کاپشن نازک بهاری تا لبه کم‌رنگ سیل شبیه کارآگاه‌ها شده بود.

لابد داشت نقشه می‌کشید که چطوری در خانه او را دنبال کند و گریه‌اش را در بیاورد. مثل آن روز، قبل رفتن به مهمانی، پیراهن سفید آستین کوتاه با خال‌های ریز رنگی پوشیده بود، دم گوشش پیچ کرده بود تا پواشکی با دختر عموها از سر درخت باغ، انار آب لمبو بمکد و بعد، از سر حوض دور دهانش را تمیز کند تا مامان نفهمد. با پایین آمدن نگاه مامان جلوی پیراهنش را نگاه کرده بود، تماشا قرمز شده بود. آنقدر شوکه شده بود که نتوانسته بود گریه کند.

بند کیفش را لبه صندلی انداخت. قبل از آنکه راننده چراغ‌ها را خاموش کند دوباره به دختر چانه‌چهار گوش نگاه کرد.

چرا بر نمی‌گشت او را نگاه کند؟ بیرون چه داشت که او نمی‌توانست ببیند؟ دیگر شبح سیاه تپه‌ها هم دیده نمی‌شد. تاریک شده بود همه جا. صدایش را هم نشنیده بود تا بفهمد لهجه کرمانی دارد یا نه؟ این دختر اگر می‌دانست که او از تهران برای مدتی به کرمان آمده بود حتماً سیر، نگاهش می‌کرد. آن وقت او می‌توانست بی‌اعتنا به روبرویش نگاه کند.

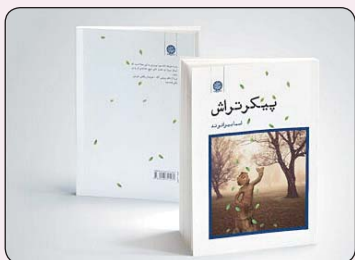
## ... کتاب بزرگسال

### پیکر تراش

رمان «پیکر تراش» نوشته اسماء بیرانوند است که در ۱۰۰ صفحه توسط نشر ایجاز منتشر شده و به قیمت ۲۲ هزار تومان به فروش می‌رسد. «پیکر تراش» روایتگر زندگی دختری به نام مارتا است که از کودکی تا حدود ۴۱ سالگی او را در کتاب می‌خوانید.

او در طول زندگی، چند حادثه ناگوار را تجربه می‌کند و به دنبال این حوادث، با ذهن ناراضی و پرچانه خود مواجه می‌شود که او را دختری بیچاره می‌داند. در طول داستان، مارتا رفته رفته دست ذهنش را می‌خواند و سعی می‌کند با حضور در لحظه، وضعیت خود را حفظ کند.

در پایان داستان او انسان راستینی است که هیچ حادثه‌ای نمی‌تواند انسان درونش را از پا در آورد. مارتا در کودکی با هنر مجسمه‌سازی با چوب آشنا می‌شود و هنر و همچنین حرفه او در برخی از مقاطع زندگی، پیکر تراشی است. پیکر تراش، به ساختن مجسمه‌های مارتا و همچنین ساخته شدن انسان درون او اشاره دارد. بیرانوند در «پیکر تراش» نیز مانند رمان قبلی خود «طیف» اسامی شخصیت‌ها را غیر ایرانی انتخاب کرده است.



## ... کتاب نوجوان

### گره آقای براون

اگر فرزند نوجوانی در خانه دارید، پیشنهاد ما برای کتابخوانی او «گره آقای براون» است که به قلم اسلامیر ولسکی نوشته شده و موسسه پژوهشی تاریخ ادبیات کودکان آن را با ترجمه توبا صابری و آرش برومند منتشر کرده است.

«گره آقای براون» کتابی عجیب درباره یک دوستی عجیب است که پایانی عجیب دارد اما ساده



با راه‌حلی شگفت‌آور خلاصه داستان این کتاب آمده است: یک روز سروکله کسی در زندگی تان پیدا می‌شود و از آن روز، رنگ همه چیز برای تان عوض می‌شود. کم‌کم هیچ چیز دیگر مانند سابق نیست. حضور کسی که به زندگی تان آمده، شیرین است اما با دردسرهای‌اش چه باید کنید؟ کتاب «گره آقای براون» پاسخ به این پرسش است.

روزی سروکله‌ی یک گربه‌ی کوچک و ژولیده در زندگی آقای براون پیدا می‌شود و آقای براون در یک نگاه عاشق‌اش می‌شود. او نام گربه را بری می‌گذارد اما این گربه‌ی کوچک خیلی غذا می‌خورد و به سرعت بزرگ می‌شود. تا جایی که تخت و اتاق آقای براون برایش کوچک می‌شود. این کتاب ۱۱ صفحه دارد و به قیمت ۲۷ هزار تومان به فروش می‌رسد.



... پیشنهاد سر آشپز

## پلویونانی

پلو یونانی با ترکیب مرغ و ذرت و نخودفرنگی و قارچ تهیه می شود و غذایی ساده و خوشمزه است. این غذا را با کره یا روغن حیوانی تهیه کنید و از عطر و طعم آن لذت ببرید.

• مواد لازم:

برنج	۷۵۰ گرم
فلفل دلمه ای خرد شده	یک پیما
نخود فرنگی	۲ لیوان
ذرت پخته شده	۲ لیوان
قارچ خرد شده	۲ لیوان
مرغ پخته و خرد شده	۲ لیوان
آب مرغ	۱۵۰ گرم
کره	۱ لیوان
پیاز خلال شده	۱ قاشق مرباخوری
زعفران سائیده	

• طرز تهیه:

برنج را شسته و چند ساعتی خیس کنید. قارچ های خرد شده را همراه با تکه های مرغ در کره تفت بدهید تا کمی قهوه ای رنگ شوند. سپس ذرت، نخود فرنگی و فلفل دلمه ای خرد شده که بهتر است از چند رنگ باشند را با آن مخلوط کنید. کمی روغن کف قابلمه ای بریزید و پیاز خلال شده را در آن تفت بدهید. وقتی پیاز به رنگ طلایی روشن درآمد، برنج را در آبکش ریخته و به قابلمه اضافه کنید و کمی تفت دهید. حالا آب مرغ را همراه با زعفران و ۴ لیوان آب به برنج اضافه کنید و صبر کنید تا برنج روی شعله ملایم کمی نرم شود. سپس، برنج را آبکش کنید.



نکته:  
در صورت تمایل می توانید به مواد این غذا هویج نگینی خرد شده هم اضافه کنید.

کف قابلمه را چرب کنید و برنج و مخلوط مرغ و سبزیجات را به صورت لایه لایه داخل قابلمه بریزید. اجازه بدهید پلو یونانی حدود ۱ ساعت روی شعله ملایم دم بکشد. سپس آن را سرو کنید.

... دنیای شیرین

## کوکی کشمش و گردو

کوکی کشمش و گردو یک شیرینی دلچسب و لذیذ است که می توانید در خانه تهیه کنید و با چای و قهوه عصرگاهی میل کنید.

• مواد لازم:

آرد قنادی	۴ لیوان
بیکینگ پودر	۱ قاشق مرباخوری
وانیل	نصف قاشق مرباخوری
تخم مرغ	۱ عدد
پودر قند	۱ لیوان
نشاسته ذرت	نصف لیوان
کشمش	نصف لیوان
گردوی خرد شده	نصف لیوان
شکلات چیپسی	نصف لیوان
کره	۲۰۰ گرم
روغن مایع	نصف لیوان

• طرز تهیه:

کره و پودر قند را ۳ دقیقه با دور تند همزن بزنید، تخم مرغ و وانیل را اضافه کنید و مخلوط کنید. سپس روغن را افزوده و در حد یکدست شدن مواد، مخلوط کنید. حالا آرد و بیکینگ پودر و نشاسته ذرت را که با هم مخلوط و الک کرده اید کم کم به مواد اضافه کرده و با نوک انگشت ورز دهید. اگر لازم است، آرد بیشتری اضافه کنید تا خمیر نرمی حاصل شود. حالا کشمش و گردو شکلات چیپسی را با خمیر مخلوط

کنید و ورز دهید تا به طور متناسب در همه قسمت های خمیر پخش شوند. به اندازه یک گردوی کوچک از خمیر کوکی بردارید و در سینی فر که از قبل کاغذ روغنی انداخته اید، قرار دهید.

سپس کوکی ها را به مدت ۳۰ دقیقه در فر با درجه حرارت ۱۷۰ درجه سانتیگراد بپزید تا کف کوکی ها کمی طلایی شود. سپس آنها را بیرون آورده و بعد از سرد شدن از کاغذ روغنی جدا کنید. این کوکی ها را می توانید یکی دو هفته در ظرف درب دار درون یخچال نگه دارید.



... آشپزخانه ملل

## شاورمای مرغ

شاورما یکی از معروف ترین ساندویچ ها و خوراک های عربی است که با نان عربی پیتا (نان دو لایه)، درست و با سس تند آماده سرو می شود.

• مواد لازم:

سینه مرغ	۲ عدد
روغن زیتون	نصف لیوان
آبلیمو	نصف لیوان
ادویه کاری	۱ قاشق غذاخوری
نمک و فلفل	به مقدار لازم
ماست	۱ لیوان
کره	۱۰۰ گرم
خیار شور	۳ عدد
گوچه فرنگی	۱ عدد

• مواد لازم برای سس:

ماست غلیظ	۱ لیوان
آرد	۴ قاشق غذاخوری
پودر سیر	۲ قاشق غذاخوری
نمک و فلفل	به مقدار لازم

• طرز تهیه:

سینه مرغ خرد شده را با روغن زیتون، ماست، کاری، نمک و فلفل و آبلیمو مزه دار کنید. سپس ظرف را نصف روز در یخچال قرار دهید. پس از آن، ۵۰ گرم کره را در تابه گرم کرده و سینه مرغ را در آن تفت دهید تا طلایی شود. مرغ را از روی حرارت برداشته به صورت خلال خرد کرده سپس دوباره در کره تفت دهید تا کمی سرخ شوند. ظرف را از روی حرارت برداشته کنار بگذارید. روی نان شاورما با قاشق کمی از مرغ بریزید سپس خیار شور و گوچه خلال شده را روی آن قرار دهید. تمام مواد سس را داخل ظرف بریزید و آن را هم بزنید. سس را روی مرغ بریزید و نان ها را به صورت رول پیچیده و دور آن فویل یا کاغذ ساندویچ (کاغذ روغنی) بپیچید و سرو کنید.





## بهترین ادویه‌ها برای مبارزه با التهاب

**دارچین:** دارچین می‌تواند در کاهش قند خون، کاهش کلسترول، مدیریت بیماری‌های عصبی و متوقف کردن تکثیر برخی از سرطان‌ها



ادویه‌ها تأثیرات ضد التهابی قدرتمندی دارند که باعث تسکین برخی دردها و مشکلات جسمی می‌شوند. در ادامه به خواص برخی از ادویه‌ها اشاره می‌کنیم.

**زنجبیل:** زنجبیل به عنوان درمانی برای مشکلات خفیف هضم و حالت تهوع شناخته شده است. این ادویه حاوی یک ترکیب فعال به نام **Gingerol** است که اثر ضد درد دارد و التهاب را کاهش می‌دهد. زنجبیل به عنوان بهترین ادویه برای مبتلایان به آرتروز هم توصیه می‌شود.

مطالعات همچنین حاکی از آن است که اثرات ضد التهابی زنجبیل نیز ممکن است اثرات مثبتی بر دیابت و آلزایمر داشته باشد.

**لفل قرمز:** تحقیقات نشان می‌دهد که کپسایسین موجود در فلفل قرمز توانایی مهار ترکیبات التهابی مرتبط با سرطان را برای جلوگیری از سرطان و یا توقف رشد سلول‌های سرطانی دارد. این ترکیب همچنین در هنگام تسکین درد و کاهش کلسترول مزایای بالقوه‌ای دارد.

نقش درمانی داشته باشد.

**میخک:** آنتی اکسیدان بخش مهمی از یک رژیم ضد التهابی است و در بین ادویه‌ها، میخک بالاترین فعالیت‌های آنتی اکسیدانی را دارد. ترکیب فعال موجود پیشرفت آسم و رشد سلول‌های سرطانی را مهار می‌کند. در حال حاضر تحقیقات در حال بررسی پتانسیل اوژنول برای درمان دیابت و افسردگی است.

**رزماری:** رزماری حاوی ترکیبات بیولوژیکی فعال است که اثرات ضد التهابی را القا می‌کند، به ویژه بر مغز و روده تأثیر می‌گذارد. برخی تحقیقات نشان می‌دهند که رزماری می‌تواند با کاهش التهاب مغزی در درمان افسردگی نقش موثری ایفا کند.

**زردچوبه:** فواید زردچوبه از کور کومین ناشی می‌شود، ترکیبی که به نظر می‌رسد سیتوکین‌های التهابی را مهار کرده و رادیکال‌های آزاد را از ایجاد التهاب جدید مسدود می‌کند. زردچوبه را به عنوان درمانی برای آلزایمر معرفی می‌کنند.

## راهکارهای طب سنتی برای کاهش غلظت خون

موجب کاهش غلظت خون می‌شود.

مصرف برنج با شوید، گشنیز یا سماق در کاهش غلظت خون بسیار مفید است.

از بهترین رقیق کننده‌های خون می‌توان به خاکشیر، سکنجبین، سرکه شیر، گل گاوزبان، چای به و میوه‌های قرمز رنگ (مثل گیلاس، آلبالو، ذغال اخته، انار، شاتوت)، زرشک سیاه، کاسنی، شاهتره و خوراکی‌های ترش مزه (سرکه، آلبیوم، نارنج) اشاره کرد.

انواع خورشیدهای کنگر، به، آلو اسفناج، خورشید لوبیاسبز، فسنجان، خلال و قیقه، همگی رقیق کننده خون یا به عبارتی تعدیل کننده اخلاط در بدن هستند.

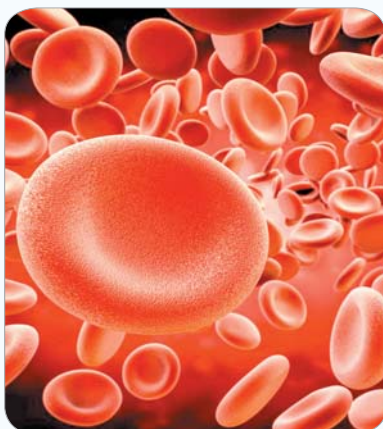
برای کاهش غلظت خون آبگوشت مرغ هم بسیار توصیه می‌شود که به جای نخود، لپه دارد و اگر با غوره تازه مصرف شود، عمل رقیق کردن خون را بیشتر می‌کند.

خون گیری از طریق فصد و زالو در درمان غلظت خون بسیار مؤثر است که حتماً باید زیر نظر پزشک و با در نظر گرفتن میزان قوت بدن فرد انجام پذیرد. یادتان باشد غلظت خون بالا تنها از راه آزمایش خون مشخص می‌شود اما متخصص طب سنتی از طریق نبض، تیرگی چهره، کبودی لب و رؤیت خون از طریق حجامت هم می‌تواند به غلظت خون پی ببرد.

غلظت خون بالا بیماری‌ای است که در آن گلبول‌های قرمز موجود در خون افزایش می‌یابند و اگر به موقع تشخیص داده نشود می‌تواند زندگی فرد را تهدید کند.

متأسفانه هیچ درمان قطعی برای غلظت خون بالا وجود ندارد اما پزشکان با تجویز بعضی داروها مثل آسپرین آن را کنترل می‌کنند. در طب سنتی هم روش‌هایی برای کاهش غلظت خون توصیه شده که در ادامه می‌خوانید:

ورزش کردن، دیر خوابیدن، ایستاده غذا نخوردن، نوشیدن آب ولرم و کنترل خشم و استرس



## آلزایمر و پارکینسون زیر سایه کبد چرب!

تحقیقات انجام شده در دانشگاه کارولینای جنوبی، مشخص کرده است که بین کبد چرب و اختلالات ذهنی ارتباط مستقیم وجود دارد و مبتلایان به کبد چرب ممکن است در سنین بالا به آلزایمر و پارکینسون مبتلا شوند!

پروتئین لیپوکالین-۲ موجب اختلالات عصبی در فرد می‌شود و به عنوان گسترش‌دهنده بیماری‌هایی مانند آلزایمر و پارکینسون قابل شناسایی است؛ این پروتئین در کبد تولید می‌شود و در خون فرد مبتلا به کبد چرب غیرالکلی به گردش درمی‌آید.

با توجه به ارتباط این پروتئین با التهاب عصبی، آلزایمر یا پارکینسون مشخص می‌شود افراد مبتلا به کبد چرب با ضریب بالایی دچار این اختلالات ذهنی خواهند شد.

کبد چرب به عنوان بیماری خاموش در جهان شناخته می‌شود و می‌تواند موجب سیروز کبدی و سرطان کبد در افراد شود؛ در این یافته‌ها، نحوه به وجود آمدن التهاب عصبی به واسطه کبد چرب توضیح داده می‌شود.

این پژوهش که در *Journal of Neuroinflammation* به چاپ رسیده، نشان می‌دهد افراد مبتلا به کبد چرب در سنین بالا به آلزایمر و پارکینسون مبتلا می‌شوند که با شناسایی دلیل این ارتباط دانشمندان می‌توانند به درمان این افراد کمک کنند. ۹۰ درصد افرادی که اضافه وزن دارند به بیماری کبد چرب مبتلا می‌شوند و ۴۰ تا ۷۰ درصد بیماران دیابتی به کبد چرب هم مبتلا هستند.



## مراقبت از پوست بعد از زایمان

چشم حاوی پپتیدها هستند و پوست لطیف را تقویت می‌کند، در حالی که آنتی اکسیدان‌ها تیرگی پوست را از بین می‌برند.

**آکنه:** آکنه در اثر تغییرات هورمونی ایجاد می‌شود، به همین دلیل می‌تواند در دوران بارداری یا پس از تولد ایجاد شود. وقتی بارداری می‌شوید، بدن شما باعث افزایش پروژسترون می‌شود که می‌تواند منافذ پوست را مسدود کند.

این وضعیت در سه ماهه سوم افزایش می‌یابد، بنابراین ممکن است بعد از زایمان دچار مشکلات پوستی شوید.

شاید که آکنه‌ها فقط برای مدت کوتاهی دوام داشته باشند و به خودی خود از بین بروند، اما اگر لکه‌های ناشی از آنها دوام داشتند، محصولاتی برای مراقبت از پوست و کنترل آکنه وجود دارد که می‌توانید از داروخانه تهیه کرده و روی پوست خود بمالید.

نقش مهمی در این مسئله دارند. از کمپرس سرد زیر چشم استفاده کنید و آب زیادی بنوشید تا به پوست اطراف چشمتان آبرسانی شود. کرم‌های دور

جای تعجب نیست که بسیاری از مادران دارای تیرگی زیر چشم هستند. رژیم غذایی، شیوه زندگی و حتی ژنتیک همه



بسیاری از خانم‌ها در دوران بارداری پوست خوبی دارند با این حال، بعد از تولد بچه، نوسان شدید هورمون‌ها و کمبود خواب می‌تواند درخشش و شادابی پوست مادر را از بین ببرد. شایع‌ترین مشکلات پوستی بعد از زایمان عبارتند از:

**لکه‌های پوستی:** تکه‌های تیره مله‌ماس یا کلواسمه نیز شناخته می‌شوند که پس از بازگشت هورمون خانم‌ها به حالت عادی، معمولاً محو می‌شوند. این مشکل در خانم‌هایی که پوست تیره‌تری دارند بیشتر دیده می‌شود.

توصیه می‌شود هنگام خارج شدن از منزل از کرم‌های ضد آفتاب استفاده کنید. محافظت از نور آفتاب بسیار مهم است زیرا قرار گرفتن در معرض اشعه ماوراء بنفش (UV) باعث افزایش مله‌ماس و تشدید تغییرات رنگدانه می‌شود.

**تیرگی زیر چشم:** با کمبود خواب و تغییر روال،



## راهکارهایی برای دور کاری بهتر در دوران کرونا



● عطیه میرزا امیری

کارشناس ارشد روانشناسی

پایان کار خود را تعیین کنید. از لحاظ روانشناسی، همین که بدانید مثلاً بعد از ساعت ۵ می‌توانید آزاد باشید، انگیزه شروع کار در شما افزایش می‌یابد. اینکه باقی ساعات عصر را چگونه سپری کنید کاملاً به نظر و سلیقه شما بستگی دارد.

### ۴- ساعت کاری نرمالی داشته باشید

شاید برخی افراد آدم‌های سحرخیزی باشند اما ممکن است همین افراد در ساعات اولیه صبح، وظایفی داشته باشند که مانع از انجام کارشان می‌شود. مثلاً بچه‌های شما صبح زود بیدار می‌شوند و برای رسیدگی به آنها تصمیم می‌گیرید که کارتان را هنگام عصر جبران کنید. این رویه موجب ایجاد استرس می‌شود؛ چرا که عصر، زمانی که روز رو به پایان است، شما خسته هستید و ممکن است که هنوز کارتان را شروع نکرده باشید. پس بهتر است در این حالت، انتظارات واقع‌بینانه داشته باشید. صبح‌ها را به بهانه کارهای خانه و پرداختن به بازی با فرزندان از دست ندهید. ساعات‌های کاری‌تان را پخش کنید که تا پاسی از شب درگیر کارتان نشوید. این مسئله باعث خستگی زیاد در شما و از دست رفتن ساعات طلایی کارتان می‌شود. کاری را که می‌خواهید انجام دهید، انتخاب کنید و آن را در عرض ۱ ساعت به پایان برسانید. ادامه دادن به کار هنگامی که خسته هستید بی‌معنی است؛ چرا که نتیجه تعریفی نخواهد داشت. پس بهتر است مدت انجام کار را کوتاه اما مفید در نظر بگیرید.

### ۵- وقت استراحت داشته باشید

خودتان را غرق در کار نکنید. یا آنقدر گیج در کارهایتان نشوید که زمان استراحت و کارتان باهم ادغام شود. در کنار وقتی که برای انجام هر کار در نظر گرفته‌اید، یک وقت استراحت هم در نظر بگیرید. نکته مهم این است که علاوه بر این، زمان مشخصی برای استراحت و نوشیدن چایی تعیین می‌کنید، چایی یا هر خوراکی دیگری را که می‌خورید روی میز کارتان نخورید. روی طعم غذا تمرکز کنید و از خوردن آن لذت ببرید و فکر کردن به کار را به بعد از صرف غذا موکول کنید. در غیر این صورت، احتمال اینکه به میان وعده نیاز داشته باشید بیشتر می‌شود.

### ۶- قورباغه را قورت بده!

گاهی پیش می‌آید که یک کار سخت در فهرست کاری ما قرار دارد. سختی آن کار باعث می‌شود که انجامش را مدام به تأخیر بیندازیم. قورباغه‌تان را قورت دهید تا از شر آن خلاص شوید. قورباغه همان کار خسته‌کننده‌ای است که فکر کردن به آن شما را از شروع به کار بازمی‌دارد. مدیر کارخانه‌ای عادت دارد که روز کاری خود را با قورت دادن قورباغه‌اش شروع کند. این عادت در این کارخانه فراگیر شده است. همه کارمندان یک عروسک قورباغه روی میز خود دارند که برای آنها نماد همان کار سخت و خسته‌کننده است. آنها وقتی اجازه دارند قورباغه را از روی میز بردارند که آن کار را انجام داده باشند. بعد از انجام کارهای سخت، برای شروع کارهایی که دوست دارید انجام دهید، بهانه‌ای نخواهید داشت.

عوض کنید: انگار قرار است واقعا سرکار بروید. این طوری کارتان را جدی می‌گیرید و بین کارتان کمتر بلند می‌شوید.

### ۲- برنامه داشته باشید

وقتی هیچ برنامه‌ای برای پر کردن یک روز کامل نداریم، از همان ابتدای روز اولین حسی که سراغمان می‌آید، احساس سردرگمی و خستگی است. پس قبل از اینکه وارد روز جدید شوید، فهرستی از تمام کارهایی که باید فردا انجام دهید تهیه کنید. بهتر است به جای استفاده از برنامه یادداشت برداری تلفن همراهتان، فهرست خود را روی کاغذ بنویسید. نوشتن روی کاغذ به دلیل برتری دارد؛ یکی اینکه لیست کارهایتان جلوی چشمتان است و دیگری اینکه احساس رضایتی که بعد از انجام و تیک خوردن تمام کارهای فهرست خواهید داشت، بسیار دل‌چسب است. برای انجام هر کار، مدت زمان مشخصی تعیین کنید و از زمان تعیین شده سرپیچی نکنید. حتی برای گشتن در شبکه‌های مجازی هم می‌توانید به خودتان زمان دهید یا بعد از انجام هر کاری به عنوان تشویقی سری به شبکه‌های اجتماعی‌تان بزنید.

### ۳- برای پایان کارتان هم زمان بدهید

وقتی برنامه خود را تنظیم می‌کنید، زمانی هم برای پایان دادن به آن برنامه در نظر بگیرید. شاید برای انجام کار خاصی مثل برگرداندن فرزندتان از مهد کودک، مجبور باشید که کارتان را رأس ساعت مشخصی متوقف کنید. اگر چنین دلیلی برای پایان کار ندارید، ساعت

این روزها با شیوع و شدت ویروس کرونا، اغلب افراد مجبور به دور کاری شده‌اند. کسانی که شاید تجربه اولشان باشد و چندان عادت به کار کردن از خانه را ندارند. شاید در روزهای اول این کار خوب و حتی راحت به نظر برسد. اما رفته رفته ادغام کارهای خانه با کارهای شخصی و شغلان دردسر ساز می‌شود. یکی دیگر از مشکلات متداولی که درباره کار در خانه برای بسیاری از افراد وجود دارد: «ایجاد انگیزه برای دور کاری در خانه دشوار است.» اگر برای بیدار شدن از خواب و انجام کاری که باید انجام دهید انگیزه کافی ندارید و به تفرندهایی نیاز دارید که شما را برای شروع تشویق کنند، ادامه مطلب را بخوانید.

### ۱- موقع کار در خانه لباس رسمی بپوشید

باور اشتباهی که از یک فریلنسر در ذهن اکثریت افراد (حتی خود فرد فریلنسر) وجود دارد که این است که با لباس راحتی روی میز لم داده و مشغول کار است. زمانی که لباس خواب به تن دارید، ذهن شما در وضعیت خواب باقی می‌ماند؛ پس بهتر است قبل از شروع کار از رخت خواب بیرون بیایید، دوش بگیرید و لباس‌های راحتی خود را

### ... توصیه عاشقانه

#### حساب عشقتان را پر کنید



روزی که شما و همسرتان زندگی خود را آغاز کردید، شبیه این است که یک حساب بانکی مشترک باز کرده‌اید که دائم در حال ذخیره و واریز به آن هستید و در عین حال در مواقع نیاز از آن حساب برداشت می‌کنید.

هر قدر اندوخته‌تان بیشتر باشد، برداشت بیشتری هم می‌توانید داشته باشید. بنابراین در رابطه با همسرتان سعی کنید آنقدر لحظات شاد، آرام و خاطره‌انگیزی خلق کنید، آنقدر به یکدیگر توجه کنید و آنقدر برای هم دل بسوزانید که این حساب هر روز پرتر و پرتر شود تا اگر روزی به بحران خوردید و خواستید از این حساب چیزی برداشت کنید، به راحتی برایتان میسر باشد. نمی‌توان اختلافات و دلخوری‌ها را در زندگی مشترک به صفر رساند. هر مشکلی که پیش می‌آید، مقداری از این حساب برداشت می‌شود.

بنابراین برای جلوگیری از خالی شدن حساب و بحرانی شدن وضعیت، دائم به این حساب واریزی داشته باشید. کارهای کوچک همیشه ذخیره‌ای برای روزهای مبادای شما خواهند بود، از آن‌ها غافل نشوید.

### ... یافته‌های روانشناسی

#### افسرده شدن زیر نور زیاد



کار کردن شبانه با موبایل، تماشای تلویزیون قبل از خواب و سر و کار داشتن با لوازم الکترونیکی در تخت، می‌تواند شما را افسرده کنند! محققان چینی دریافته‌اند که قرار گرفتن در معرض نور بیش از حد در شب - یعنی مشابه نوری که از گوشی موبایل شما ساطع می‌شود - ممکن است بر مدار عصبی مغز تأثیر داشته باشد و موجب افسردگی شود.

محققان دانشگاه علوم و فناوری و دانشگاه هیفی چین آزمایشی طراحی کردند که در آن موش‌ها هر شب به مدت دو ساعت در معرض نور آبی قرار گرفتند.

نتیجه آزمایش نشان داد، به دلیل وجود نور آبی در موش‌ها رفتارهای افسردگی بروز کرد و حتی پس از برداشتن نور آبی این رفتارها ادامه داشت.

این گروه با استفاده از ابزار ردیابی عصبی یک مدار عصبی خاص تحت تأثیر نور آبی یافتند که عملکرد بروز افسردگی را آشکار ساخت. ژائو هوآن، یکی از محققان این تحقیق از دانشگاه هیفی می‌گوید: اگر نور در همان مدار عصبی در بدن انسان عمل کند، بیانگر چگونگی تأثیر گذاری بیش از حد نور در شب بر انسان است.



## مدیریت رفتار کودکان در فصل تعطیلات

• عطیه میرزاامیری

کارشناس ارشد روانشناسی



تا پارسال که خبری از کرونا نبود و همه آزادانه می توانستند در مورد تعطیلات تابستانی خود برنامه ریزی کنند، در این زمان از سال، بسیاری از خانواده ها در حال آماده سازی خود برای رفتن به یک مسافرت بودند. اما الان با توجه به شیوع ویروس کرونا و ماندن ۲۴ ساعته کودکان در خانه، کار برای والدین سخت تر شده.

با توجه به پیش آمدن این شرایط، تعطیلات این روزها بیش از گذشته برای اداره کردن کودکان چالش برانگیز شده. حتی برای بهترین کودکان. چرا که در این روزها هر کودکی از نظر رفتاری بهم می ریزد و بهانه گیر می شود. پس باید چه کار کرد؟ در زیر پیشنهاداتی برای مدیریت مسائل مربوط به رفتار کودکان در تعطیلات آورده شده است، که با خواندن و عملی کردن آن شاید بتوانید تابستانی سالم برای خودت و کودکان فراهم کنید.

### ۱- در تعطیلات به کودک خود یک مسئولیت بدهید

اول از همه از کودکان بپرسید که به انجام چه فعالیت هایی علاقه دارد. بعد از آن به پیشنهادات او در مورد فعالیت هایی که مایل است خانواده در تعطیلات با یکدیگر انجام دهند، گوش کنید و آنها را به خاطر بسپارید.

برای این که کودکان بخواهند در رویدادهای خانوادگی مشارکت داشته باشند، اطمینان حاصل کنید که آنها بخشی از فعالیت های فصل تعطیلات را انجام دهند. مثلا کاشت گل و گیاه، رنگ زدن دیواری که مدت هاست در فکرش هستید، حتی خرید برخی از مایحتاج روزانه تان را به او بسپارید. این طوری هم مسئولیت پذیری و کار گروهی را به او آموزش داده اید و هم تعطیلات جذابی برایش درست کرده اید.

### ۲- کودکان را تشویق کرده و به آنها بیاموزید که چگونه از تعطیلات لذت ببرند

شما به عنوان یک والد باید بیش از گذشته در فصل تعطیلات در کنار خانواده خود باشید. وقتی کودکان حضور شما را در این چند ماه بیش از گذشته ببینند، بهانه گیری هایش کمتر می شود. از این گذشته هنگامی که پدر و مادر برای لذت بردن از فصل تعطیلات وقت می گذارند، الگویی برای کودکان خود می شوند که اهمیت باهم بودن را نشان می دهند. آنها کودکان را به انجام فعالیت های گروهی و بودن در کنار همدیگر تشویق می کنند، به جای آن که صرفا تماشاگر و منفعل باشند.

### ۳- تحسین و تشویق یک هدیه قدرتمند است!

توانایی هر عضو خانواده را برای همکاری در فعالیت ها تحسین کنید. به جای این که همه را در یک زمان تحسین کنید، هر وقت که

### ۵- تجدید قوا کنید و ریلکس شوید

به دلیل این که استرس در فصل تعطیلات به وجود می آید، هر روز کمی ریلکسیشن انجام دهید و خود را آرام کنید. به ویژه پس از فعالیت هایی که انرژی زیادی صرف آنها می کنید. وقتی کارهایی برای آرامش خود انجام دهید، راحت تر می توانید حضور کودکان در خانه را جدی بگیرید و او را در کارهای خانه شریک کنید. در واقع رفرفرش روحی شما باعث بالا رفتن کیفیت رابطه تان با فرزندتان می شود.

### ۶- زیاد از تلفن شخصی و تلویزیون استفاده نکنید

در چنین روزهایی که ارتباطات به صورت مجازی شده، بیشتر والدین با گوشی خود مشغول هستند و گاهی بیشترین وقت خود را در شبکه های اجتماعی می گذرانند. کودکانی که والدین شان بیش از حد از تلفن همراه استفاده می کنند و با آن مشغولند، به مشکلات رفتاری از جمله بیش فعالی، نگرانی و ضعف حافظه دچار می شوند. همچنین استفاده بیش از اندازه والدین از تلفن همراه به پیوند آنها با کودکان شان آسیب وارد می کند.

زمانی که پدر و مادر مدت زمان طولانی را صرف نگاه کردن به گوشی تلفن همراه خود می کنند، فرزندان آنها تمایل دارند با آنها بازی کرده و توجه والدین را به خودشان جلب کنند. نکته مهم دیگر این است که نداشتن تماس چشمی و تعامل با کودکان می تواند سبب کاهش ارتباط و پیوند بین والدین و کودکان شود.

هر عضو فعالیتی انجام می دهد، در همان زمان او را تشویق کنید! این کار باعث می شود کودک به ارزشمندی کار خود پی ببرد و بیش از گذشته در صدد این باشد که کار گروهی انجام دهد. در واقع او برای انجام کارهای گروهی و مشارکتی انگیزه پیدا می کند و این اخلاق در او نهادینه می شود.

حتی این کار برای کودکانی که تک فرزند هستند هم بسیار کاربردی است. چون تاکنون برادر یا خواهری نداشتند که کاری را با او انجام دهند. بنابراین انجام کار خانوادگی برای این کودکان بسیار ضروری تر است.

### ۴- سعی نکنید در تعطیلات به یک پدر و مادر فوق العاده تبدیل شوید

اجازه دهید کودکان بدانند در تعطیلات باید مسئولیت های خاصی را به عهده بگیرند و از آنها انتظار می رود که مثلا در یک سری از کارهای خانه مثل، تمیزکاری، آشپزی و گاهی خریدن کردن کمک کنند. در تعطیلات همه چیز را برای کودکان به روال سابق (در زمان مدرسه) آماده نگذارید. بگذارید او هم در جریان فراهم شدن زندگی آرامش، دخیل باشد. بداند آشپزی، تمیزی لباس هایش و خواب راحت شیش به همین سادگی محیا نشده است. وقتی او را در کارهای روزانه خودش دخیل کنید، متوجه می شود که شما برای بزرگ شدن و راحتی او تلاش کرده اید.

### ... اشتباه های رایج

#### توصیه هایی برای سپردن کودک به پدربزرگ و مادربزرگ



مشغله های زندگی و کار بیرون از خانواده خیلی از مادران را وادار می کند تا نگهداری از فرزندانشان در طول روز را به پدربزرگ ها و مادربزرگ ها بسپارند. این هم مزیت هایی دارد و هم معایبی. مثلا بچه ها روابط اجتماعی بهتری خواهند داشت اما در عوض ممکن است لوس شوند یا تربیت دوگانه ای پیدا کنند.

وقتی پدربزرگ و مادربزرگ را مسئول نگهداری از کودک می کنید، باید از آنها بخواهید کمک کنند تا روند آموزش کودک مختل نشود.

در واقع از آنها خواهش کنید که به جای نگهداری صرف و فقط مراقبت از کودک، کمی برای او بیشتر وقت بگذارند. مسایل تربیتی فرزندان را با آنها در میان بگذارید. اگر فرزندان اخلاق بدی پیدا کرده و شما در تلاشید آن را از بین ببرید، با پدربزرگ و مادربزرگ درباره آن صحبت کنید. وقتی به خانه می روید، برای فرزندان زمان بگذارید. با او بازی کنید و کارهای مشترکی مثل نقاشی، آشپزی، تکالیف مهد یا مدرسه و... را انجام دهید. به این ترتیب کمک کنید تا کودک با شما انس بیشتری بگیرد.

### ... بچه ها و یافته ها

#### تاثیر ویتامین D در درمان بیش فعالی



اختلال کم توجهی - بیش فعالی یا ADHD، یکی از رایج ترین اختلال های روان شناسی کودکان در جهان است و با علائمی مثل بی توجهی، تکانش گری و بیش فعالی مشخص می شود. علت دقیق این بیماری هنوز روشن نیست. فاکتورهای بیژنتیکی مثل کمبود و عدم تعادل برخی هورمون ها نظیر دوپامین، سروتونین و نورآدرنالین در کنار مواردی چون آسیب های مغزی، ژنتیک، فاکتورهای محیطی و کمبود ویتامین ها به عنوان برخی از دلایل بروز آن شناخته شده اند. در پژوهشی که توسط محققان کشورمان انجام شده است، مشخص شد که ویتامین D می تواند در کاهش این اختلال موثر باشد. ویتامین D نقش یک هورمون فعال کننده بافت عصبی را دارد و مطالعات نشان می دهد کمبود آن در طول دوران رشد مغز، اثرات تخریبی روی سیستم «دوپامینرژیک» (مربوط به سیستم عصبی که حس رضایت را ایجاد می کند) دارد. در این پژوهش ۸۵ نفر از دانش آموزان ۶ تا ۱۳ ساله مبتلا به ADHD بررسی شدند و نیمی از این کودکان ویتامین D خوراکی دریافت کردند. نتایج نشان داد گروهی که تحت درمان با ویتامین قرار گرفته بود تغییر چشمگیری در تمرکز و توجه و کنترل رفتار داشتند.



## چهل سال پیش در همین روز

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۲۸ تیرماه ۱۳۵۹  
(برابر با ۶ رمضان ۱۴۰۰، ۱۹ ژوئیه ۱۹۸۰) نقل شده است

## عده‌ای از فرماندهان ارتش، امروز معرفی می‌شوند

- تیمسار ظهیر نژاد فرمانده نیروی زمینی و  
نندار مری ارتش جمهوری اسلامی ایران دیشب در  
امتگاه امام خمینی با ایشان ملاقات و مذاکره کرد.

در پایان این ملاقات فرمانده نیروی زمینی  
ندارمیری در یک گفتگو درباره جزئیات مذاکره  
امام خمینی و نیز توطئه کودتای اخیر گفت: در  
بسته با جریانات اخیر تعدادی از فرماندهان ارتش در  
هفته‌های مختلف تغییر پیدا کرده و فرماندهان جدید  
روز شنبه (۲۸ تیرماه) معرفی و بلافاصله به محل  
موریت‌های خود عزیمت خواهند شد، بنابراین به  
حضور امام رسیدم و از حضورشان استدعا کردم تا  
امروز و رهنمودهای جدیدشان را درباره ارتش به بنده  
لاغر خمینی، تا در ملاقات با فرماندهان جدید اوامر

هلت حدیدا از هفته آینده، سماکار خود

واشو و عمر می کند

نخست وزیر و اعضای کابینه جدید تا پایان هفته به مجلس شورای اسلامی معرفی خواهند شد. دولت جدید از هفته آینده رسماً کار خود را آغاز خواهد کرد. آیت الله دکتر بهشتی رئیس دیوان عالی کشور و عضو شورای عالی قضائی ضمن عنوان این مطلب در گفتگویی با خبرنگار اطلاعات در مورد تعیین نخست وزیر و معرفی وی به مجلس شورای اسلامی اظهار داشت: کار شورای انقلاب به پایان رسیده و اصولاً شورای انقلاب در مورد نخست وزیر تصمیم گیری ندارد.

## جزئیات حمله مسلحانه به خانه بختیار

پاریس - خبرگزاری‌ها - یک تلاش برای کشتن  
تتیار آخرین نخست‌وزیر شاه مخلوع ایران نافرجام  
شد و یک پلیس و یک زن در این ماجرا کشته شدند.  
به گفته مقام‌های پلیس فرانسه این اقدام به  
تمتال قوی از سوی کوماندوهای فلسطینی انجام  
فته است.

پلیس فرانسه همچنین در جستجوی ۲ کوماندوی  
ادی است که بک از آنها زن است.

سوء قصد بامداد جمعه ساعت ۸ به وقت پاریس  
جام شد و بختیار با عکس العمل به موقع پلیس های  
انسوی محافظش از ابن ماجرا جان سالم بدر برد.

آخرین جلسه شورای انقلاب

آخرین جلسه شورای انقلاب به ریاست مهندس  
زرگان در ساختمان نخست‌وزیری تشکیل جلسه

دکتر حسن حبیبی سخنگوی شورای انقلاب در بیان جلسه پنجشنبه شب گفت: یکی دوا یحه امشب صبح شد.

وی افزود: روز یکشنبه هم ما احتمالاً برای آخرین بار اینجا جمع خواهیم شد ولی امروز از لحاظ سوله، آخرین روز بود.

## درگیری مجدد در مرز ایران و عراق

کرمانشاه - به گزارش خبرنگار خبرگزاری رس، پس از دو روز و یک شب آرامش نسبی در مرز ایران و عراق، ساعت ۲۱/۳۰ دقیقه دیشب روهای بعث عراق با توپخانه، خمپاره‌انداز و سایر سلاح‌های سنگین و سبک پاسگاه‌های مرزی (برابر مرز و پرویز) واقع در مرز قصر شیرین را زیر آتش درآوردند که به این آتش‌پاسداران انقلاب اسلامی نیروهای نظامی کشور جمهوری اسلامی ایران سخته دادند.

## بیروانه کسب گران فروشان لغو میشود

دادگاه ویژه امور صنفی در رابطه با گرانی مرغ و تخم مرغ، اطلاعیه‌ای صادر کرد. متن اطلاعیه به این شرح است:

مصر از شهروندان عزیز مصرف کننده تقاضا می‌کند، قیمت مرغ شکم خالی بدون پا را بیش از ۲۲۰ ریال و تخم مرغ را ۱۳۵ ریال اضافه‌تر بپردازند و هرگونه خلاف را به کمیته امور صنفی مرغ‌های ۳-۵۶۸۰۰ اطلاع دهند، لذا به عموم اطمینان نیز اخطار می‌گردد، با توجه به اینکه کاسه صبر مردم نسبت به آنها لبریز شده شکایتی به کمیته امور صنفی وارد نشود، عبداللهم اقدام به ابطال پروانه اشتراکی آنان در رسانه‌های گروهی و سایر ارکان، جای لازم خواهد گدید.

## قاب امروز



خیابان ولیعصر - هفت پیکر / عکس از: مصطفی تقاضایی

## سرایه

مجنون اگر احتمال لیلی نکند  
شاید که به صدق عشق دعوی نکند  
در مذهب عشق هر که جانی دارد  
روی دل ازو به هر که دنیی نکند  
سعدی

پند بزرگان

آن کس که جرات انجام کارهای شایسته را دارد،  
 سنان است.

**ویلیام شکسپیر**  
 ناز کردن، صرفاً به خاطر کار، مغایر با سرشت انسانی است.

**جان لای**

## امروز در تاریخ

## دیدار داریوش از مصر

کشتی‌های باستان‌شناسی، مبدأ تقویم مصری‌های  
عهد باستان را روزی مصادف با ۱۹ جولای سال ۲۷۸۱  
پیش از میلاد به دست داده است که از آن پس رویدادهای  
مصر باستان با آن تطبیق داده می‌شود. داریوش در سال  
۵۱۷ پیش از میلاد برای دیدار از ساتراپی مصر به این  
منطقه متصرفانه این را باستان رفته بود.

## عوامل عصیان‌کنندگاری‌ها

شاه سلیمان صفوی تیرماه ۱۰۶۷ خورشیدی  
گرگین خان حاکم گرجستان را که مردم این سرزمین  
وابسته به ایران وقت از جور و ستم او به تنگ آمده  
بودند و عریضه به دربار اصفهان فرستاده بودند برکنار  
کرد. شش سال بعد، شاه سلطان حسین که پس از مرگ  
پدر بر جای او نشسته بود، به توصیه درباریان مَعْرُض  
و رشوه خوار خود که گرگین خان، ختنه و مسلمان  
شده است، وی را حاکم قندهار ساخت که تعذی  
او به قندهاری ها سبب طغیان آنان و جنگ داخلی  
ایرانیان شد که مَلا به عُمَر دودمان «صفویه» پایان  
داد.

## بازگشت محمدعلی شاه مخلوع به ایران

محمدعلی میرزا، شاه مخلوع قاجار، با حمایت روسیه به منظور پس گرفتن تاج و تخت از پسرش سلطان احمد شاه، ۲۸ تیرماه ۱۲۹۰ با سپاهی از طریق ترکمنستان روسیه وارد گران شد تا از آنجا به تهران آید. «تاریخ» نشان داد که هواداران محمدعلی شاه پس از چند جنگ و گریز و حتی رساندن خود به دماوند به هدف نرسیدند و شکست خوردند. ولی اقدام آنان بیش از پیش دولت تهران را به دامان انگلستان افکند.

### اولتیماتوم لندن و مسکو به رضاشاه

در پی سه هفته بازی دیپلماتیک به منظور اغفال رضاشاه، و پس از رسیدن نیروهای انگلیسی از هند به عراق، ۲۸ تیرماه ۱۳۲۰ لندن و مسکو چهره عوض کردند و به تهران یک اخطار «اولتیماتوم مانند» دادند که بی درنگ و بدون چون و چرا، آلمانی‌ها را از خاک خود بیرون کند.

[www.iranianshistoryonthisday.com](http://www.iranianshistoryonthisday.com)

## سودو کو

ሃላፊ

۳	۱		۹		۸			۶
	۵	۶		۱	۲			
۹		۸						
		۱	۸	۶				
	۹						۶	
				۷	۴	۲		
						۶		۷
۱			۶	۲		۵	۸	
۶			۵		۷		۲	۳

۳	۱	۵	۶	۴	۲	۹	۸	۷
۹	۸	۷	۳	۱	۵	۶	۴	۲
۶	۴	۲	۹	۸	۷	۳	۱	۵
۵	۳	۱	۲	۷	۶	۴	۹	۸
۴	۶	۹	۵	۳	۸	۲	۷	۱
۲	۷	۸	۱	۹	۴	۵	۳	۶
۸	۵	۳	۴	۲	۱	۷	۶	۹
۱	۹	۶	۷	۵	۳	۸	۲	۴
۷	۲	۴	۸	۶	۹	۱	۵	۳

حل ۲۷۸۳

## جدول شرح در متن

৫২৭৭

غلامحسین باغبان

[illegible]